

# 6.5.2017 GESUNDHEITSTAG

Hiermit möchte ich mich als Veranstalter für die folgende Aktion beim Gesundheitstag anmelden:

Name:

Standort:

Uhrzeit:

Beschreibung des Angebots:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Angebotskategorie:

- Sport/ Prävention
- Kulinarisches
- Gesundheit/ Prävention
- Wellness
- Infostand

Kontakt:

Logo der Firma

Ideen für Sportangebote:

•Tai Chi & Qigong•  
Balancetraining • Theraband  
Ganzkörpertraining für die  
Sommerfigur • Standup Paddle  
für Einsteiger • Malen zur  
Entspannung • Familien Standup  
Paddle Fun Wettbewerb •  
Schnuppertraining  
Rettungsschwimmen •  
Workshop Gesunde  
Ernährung •  
Selbstverteidigungskurs•  
Beachvolleyballturnier •  
Infoveranstaltung  
Energetische Medizin •Ultimate  
Frisbee Training • Happy Food:  
Essen, das uns glücklich macht.  
Ernährungsworkshop •  
Skimboardworkshop- Bau  
dein eigenes Skimboard •  
Bodyweighttraining •  
Einführung in die  
Gewaltfreie Kommunikation •  
Yoga • Salsa  
Tanzworkshop• Gute Nacht  
Geschichte an der Feuerschale für  
Große und Kleine Zuhörer

Ostseebad

Prerow



Ideen für Kulinarische Stände im

Ort an der Hauptstrasse:

Frisch gebackenes Brot, herzhafte  
Aufstriche von Eiersalat bis  
Heringssalat und das alles vegan  
mit frischem Salat, Hausgemachte  
Kuchen

Ideen für Infostände:Erste Hilfe  
Station, Blutpendestation,  
Hüpfburg