

6.5.2017 GESUNDHEITSTAG

Hiermit möchte ich mich als Veranstalter für die folgende Aktion beim Gesundheitstag anmelden:

Name:

Standort:

Uhrzeit:

Beschreibung des Angebots:

.....

.....

.....

.....

.....

Angebotskategorie:

- Sport/ Prävention
- Kulinarisches
- Gesundheit/ Prävention
- Wellness
- Infostand

Kontakt:

Logo der Firma

Ideen für Sportangebote:

•Tai Chi & Qigong•
Balancetraining • Theraband
Ganzkörpertraining für die
Sommerfigur • Standup Paddle
für Einsteiger • Malen zur
Entspannung • Familien Standup
Paddle Fun Wettbewerb •
Schnuppertraining
Rettungsschwimmen •
Workshop Gesunde
Ernährung •
Selbstverteidigungskurs•
Beachvolleyballturnier •
Infoveranstaltung
Energetische Medizin •Ultimate
Frisbee Training • Happy Food:
Essen, das uns glücklich macht.
Ernährungsworkshop •
Skimboardworkshop- Bau
dein eigenes Skimboard •
Bodyweighttraining •
Einführung in die
Gewaltfreie Kommunikation •
Yoga • Salsa
Tanzworkshop• Gute Nacht
Geschichte an der Feuerschale für
Große und Kleine Zuhörer

Ostseebad

Prerow



Ideen für Kulinarische Stände im

Ort an der Hauptstrasse:

Frisch gebackenes Brot, herzhafte
Aufstriche von Eiersalat bis
Heringssalat und das alles vegan
mit frischem Salat, Hausgemachte
Kuchen

Ideen für Infostände:Erste Hilfe
Station, Blutpendestation,
Hüpfburg