

Wenn die Natur Beine macht – Prerow im Frühling

Ist das feucht-bunte Treiben um den Jahreswechsel wieder Geschichte, beginnt in Prerow der stille Aufbruch: Die Tage werden spürbar länger, die Ruhe kehrt ein. Wenn nicht eine kalte Großwetterlage Land und Bodden unter Schnee und Eis bedeckt, sorgt der Wärmespeicher der Ostsee schon früh im Jahr für wärmere Temperaturen als im Binnenland. Das ist die Zeit für Individualisten und Naturliebhaber, die die Natur die Natur des Darß und das Leben der Einwohner Prerows in ihrer Ursprünglichkeit ganz für sich erleben wollen. Endlose Spaziergänge entlang der Strände im Norden und Westen, am Boddenufer entlang, durch den 4.700 Hektar großen Darßwald oder in die Nachbarorte Zingst, Born und Wieck sorgen für gesunde, erfüllte Tage abseits touristischer Einflüsse. Auch wenn alle Wege natürlich auch für Nordic Walker geeignet sind, hat Prerow für die Freunde dieser Sportart neun spezielle Terrainkurwege ausgearbeitet: Auf einer Länge zwischen sechs und knapp 20 Kilometern ist man auf Sand, Erde und Kies und in den Dünen unterwegs. Der wechselnde Untergrund, das eiszeitlich bedingte leicht hügelige Terrain und die wechselnden Windverhältnisse am Meer sorgen für individuell steuerbare sportliche Herausforderungen - für Anfänger und Fortgeschrittene.

Für Radfahrer ergibt sich naturgemäß ein deutlich größerer Erlebnisradius: Neben kleineren Touren durch den Darßer Wald oder entlang der Boddenküste in die Nachbarorte sind für geübte Radler ab Prerow sogar Rundtouren möglich, die über Ribnitz-Damgarten und Barth auch das Festland einbeziehen.

Der Darß Marathon

Im Takt mit sprießendem zarten Grün und den zurückkehrenden Zugvögeln erwacht ab März auch wieder das touristische Leben in Prerow, das Osterfest ist der erste Höhepunkt des Frühjahrs. Das „gesellschaftliche“ Ereignis dieser Zeit ist der Darß Marathon, der Läufer aus ganz Deutschland und dem Ausland an diesen exponierten Teil der Ostseeküste lockt. Wurde der Marathon 2021 pandemiebedingt in den September verlegt, wird die populäre Großveranstaltung 2022 wie in den Jahren zuvor im April stattfinden. Dabei umrunden die TeilnehmerInnen den Darß entgegen dem Uhrzeigersinn via Prerow, Ahrenshoop, Wieck und Born. Wie schon beim Klassiker führt die Strecke auch beim Halbmarathon über den Hafen von Prerow.

Von hier ist es nur ein Katzensprung zum Sportstrand im Osten Prerows: Hier trifft sich ab April – und bis Oktober – unter vielen anderen die Surferszene, um ihrem immer populärer werdenden Hobby nachzugehen. Während sich die Könner gleich vom Wind der offenen See treiben lassen, finden Anfänger in den flachen Boddengewässern ideale Bedingungen vor. Gleiches, ergänzt durch den Prerow-Strom, gilt auf Seekajakfahrer, Kanuten und Stand Up-Paddler.

Den Übergang vom Frühjahr in die Sommersaison markiert das „Prerower Ostseeschwimmen“, das Ende Juni Hunderte TeilnehmerInnen aller Alters- und Leistungsklassen in die Fluten lockt: Vom Bernsteinweg des Ortes müssen 2,1 Kilometer bis zur Seebrücke zurückgelegt werden, wo Livemusik, Verpflegung, Lagerfeuer sowie Möglichkeiten für Massage und ein beheiztes Zelt zum Aufwärmen warten.

Weitere Informationen: ostseebad-prerow.de