

Herbstzeit in Prerow

Wenn der Ostseesommer Anfang September der Herbstzeit weicht, geben Pflanzen und Tierwelt, Farben und Gerüche dem Ostseebad Prerow ein völlig anderes Gepräge: Den Takt gibt zunehmend die Natur vor.

Kraniche

Höhepunkt jeder Herbstzeit ist der Zug der Kraniche, die sich auf ihrem Weg von Nordeuropa in den Süden in der herbstlichen Boddenlandschaft niederlassen. Deren naturbelassenen Feuchtgebiete und Flachwasser bieten den Tieren ideale Bedingungen. Die rund 60.000 schlanken „Vögel des Glücks“, etwa ein Drittel der gesamten Population entlang des westeuropäischen Zugweges, lassen sich besonders eindrucksvoll bei ihren frühmorgendlichen Tänzen und Abflügen oder beim späten Abendeinflug beobachten. Rund um das Phänomen der Kraniche werden zahlreiche Veranstaltungen, geführte Wanderungen, fachkundige Betreuung auf Aussichtsplattformen und Fahrten in der Dämmerung über den Bodden angeboten.

Pilze

Der ursprüngliche Wald und die Wiesen des Darß' bieten einen hervorragenden Nährboden für Pilze. Im küstennahen Kiefernwald sind einige schmackhafte Täublingsarten, Sandröhrlinge und Butterpilze zu finden. Steinpilze und Pfifferlinge gelten als „Wegbegleiter“ und kommen auf dem gesamten Darß vor. Der Maronenröhrling ist sowohl im Kiefernbestand als auch unter Buchen zu finden. Auf den Wiesen sprießen zu Beginn der Saison Champignons, Parasolpilze und Boviste. Im Spätherbst locken noch Violetter Rötelritterling, Büschelrasling und, bis in den Winter hinein, Austernseitlinge, die als Laub-Holzbewohner bekannt sind. Für „Pilzneulinge“ werden in Prerow fachkundige geführte Wanderungen angeboten. Einige Gastronomen des Ortes bieten je nach Bestand und Fund Gerichte mit Pilzen der Region an.

Heilsame Aerosole

Mit zunehmenden Winden im Herbst und Winter bekommt die Ostsee eine in gleichem Maße zunehmend heilende Wirkung. Bei Strandspaziergängen in der Brandungszone – je nach Windrichtung am Nord- oder Weststrand – atmet man maritime Aerosole, die mit Jod, Magnesium und Salz angereichert sind. In Kombination mit Sonnenlicht produziert der Körper Vitamin D und Kortisol, das Immunsystem wird gestärkt. Die heilenden Kräfte des herbstlichen Meeres macht sich u.a. auch seit 1995 die Barmer Ostseeklinik zu Nutze, eine Fachklinik für

Erkrankungen der Atemwege, der Haut, des Bewegungsapparates, Allergien und Schlafstörungen.

Veranstaltungen:

Das Drachenfest / Anfang September:

Die Ouvertüre des herbstlichen Veranstaltungskalenders. Ganztägiges Spektakel, u.a. mit Schaudrachen, Drachenbasteln und Lenkdrachen-Seminar für Familien. Kinderprogramm, Fallschirmspringen, Kitesurfen etc.

Nationalparklauf / Anfang Oktober:

Jedes Jahr im frühen Herbst startet am Nordstrand der Nationalparklauf, der zehn Kilometer über den Strand, durch den Wald und durch den Ort führt. 15 Minuten nach den Läufern gehen Nordic Walker an den Start, die sich ebenfalls durch Meer- und Waldluft bewegen. Wer nach 10 km noch mag und kann, erweitert den Lauf zu einem Halbmarathon mit 21 km Streckenlänge.

Darßer NaturfilmFestival / Anfang Oktober

DIE Veranstaltung für Naturliebhaber, Cineasten und Branchenkenner. Im Mittelpunkt steht die Verleihung des Deutschen Naturfilmpreises. Deutschlands höchste Ehrung für Naturfilmer lockt Redakteure, Filmemacher und Dokufans ins Ostsee-Idyll. Nominiert sind jährlich insgesamt 12 Filme, Kino- und Fernsehproduktionen, die sich weltweiten Themen widmen. Begleitet wird das Festival mit Seminaren, Diskussionsrunden und Exkursionen in den Nationalpark. Der direkte Draht zwischen Filmemachern und Publikum sorgt für eine fast familiäre Atmosphäre. Spielstätte ist unter anderen der Prerower Kulturkaten Kiek In.

Weitere Informationen: www.ostseebad-prerow.de