

Februar – März

2020

---

# Was ist los auf dem Darß?

Veranstaltungen

Born · Wieck · Prerow



www.darss-marathon.de



**Darß MARATHON**  
24.-26. April 2020

Der DarßMarathon 2020 wird auch ermöglicht durch



Einfach. Sicher. Besser.



und durch viele andere  
Sponsoren, Unterstützer  
und Helfer. Danke!

## Sehr geehrte Gäste,

herzlich Willkommen im Ostseebad Prerow sowie in den male-  
rischen Boddendörfern Born und Wiek! Mit diesem Heft möchten  
wir Ihnen einen Überblick von den zahlreichen Veranstaltungen  
auf dem Darß geben.

Das Flair unserer Orte lebt durch die enge Verbindung von  
Traditionen, Natur und Kultur. Dies soll auch in unserem Angebot  
deutlich werden. Wir wünschen Ihnen schöne, interessante und  
bleibende Urlaubserlebnisse.

Karten für unsere Veranstaltungen erhalten Sie in den Kurverwal-  
tungen der jeweiligen Orte oder an der Abendkasse. Die Kur-  
betriebe in Born und Wiek nehmen auch Vorbestellungen  
entgegen.

Prerow, Gemeindeplatz 1	Telefon 038 233 - 61 00
Born, Chausseestraße 73b	Telefon 038 234 - 50 421
Wiek, Bliesenrader Weg 2	Telefon 038 233 - 201

Bitte beachten Sie, dass sich immer Änderungen im Veranstal-  
tungsplan oder in der Besetzung ergeben können. Wir geben  
diese jedoch auf unseren aktuellen Aushängen bekannt.

### INHALTSÜBERSICHT:

alle Veranstaltungen im Schnellüberblick	S. 4
Kinderveranstaltungen	S. 22
Feste, Märkte, Tradition	S. 23
Wanderungen und Führungen	S. 28
Workshops	S. 30
Vorträge · Lesungen	S. 31
Sport und Entspannung	S. 32
Ausstellungen	S. 38
Tagesausflüge	S. 42
Adressen und Öffnungszeiten	S. 44

### SONNABEND, 01.02.2020

<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>12:00</b>	<b>Ein Nachmittag in Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>19:00</b>	<b>2. Borner Maskenball 2020</b> Born Aqua, Am Wald, Born	S. 23

### SONNTAG, 02.02.2020

<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwanderung zur Bernsteinwoche</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>16:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Grundkurs</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### MONTAG, 03.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>12:00</b>	<b>Karl's Erlebnishof Rövershagen</b> Tagesausflug	S. 43
<b>17:00</b>	<b>Faszien-Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32
<b>18:30</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30
<b>20:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### DIENSTAG, 04.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>9:30</b>	<b>Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwanderung zur Bernsteinwoche</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

<b>17:00</b>	<b>Achtsamkeitspraxis im Alltag</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 30
<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

### MITTWOCH, 05.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>10:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>11:00</b>	<b>Wilder Wald am Meer</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>16:00</b>	<b>Lesung: Sagen u. Märchen vom Gold des Meeres</b> Darß-Museum, Prerow	S. 22
<b>17:00</b>	<b>Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32

### DONNERSTAG, 06.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Bad Doberan, Kühlungsborn, Heiligendamm</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>9:00</b>	<b>Bernsteinwanderung</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>10:00</b>	<b>Entdeckertour für Familien</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 29
<b>11:00</b>	<b>Exkursion Küstendynamik</b> ab Leuchtturm Darßer Ort	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 34
<b>17:00</b>	<b>Holotropes Atmen</b> Heilpraktikerpraxis Sames, Born	S. 34

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### FREITAG, 07.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Rostock und Warnemünde</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>11:00</b>	<b>Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung</b> ab Darßer Arche, Wieck	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>15:00</b>	<b>Vortrag: Das Gold des Meeres</b> Darß-Museum, Prerow	S. 31
<b>17:00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Yoga für alle</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Preisskat &amp; Rommé</b> Gut Darß, Born	S. 23

### SONNABEND, 08.02.2020

<b>10:00</b>	<b>Bernsteinwerkstatt</b> Darß-Museum, Prerow	S. 30
<b>12:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>20:00</b>	<b>Bernsteintanz</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 23

### SONNTAG, 09.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Insel Rügen Rundfahrt</b> Tagesausflug	S. 42
<b>16:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Grundkurs</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### MONTAG, 10.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>12:30</b>	<b>Graal-Müritz und Jagdschloss Gelbensande</b> Tagesausflug, Infos unter Tel. 038 234 - 489	-
<b>17:00</b>	<b>Faszien-Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32
<b>18:30</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30
<b>20:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

### DIENSTAG, 11.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Rostock und Warnemünde</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Achtsamkeitspraxis im Alltag</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 30
<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

### MITTWOCH, 12.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Wilder Wald am Meer</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32

### DONNERSTAG, 13.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Über die Ostsee mit der Fähre nach Gedser</b> Tagesausflug	S. 43
<b>9:00</b>	<b>Bernsteinwanderung</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Exkursion Küstendynamik</b> ab Leuchtturm Darßer Ort	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 34

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### FREITAG, 14.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>9:30</b>	<b>Hansestadt Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung</b> ab Darßer Arche, Wieck	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Yoga für alle</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35

### SONNABEND, 15.02.2020

<b>12:00</b>	<b>Ein Nachmittag in Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Fastnachtsumzug durch das Dorf</b> ab Erlebniswiese Born	S. 24
<b>14:30</b>	<b>Fastnachtstonnenabschlagen</b> Erlebniswiese Born	S. 24

### SONNTAG, 16.02.2020

<b>12:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
--------------	--	-------

### MONTAG, 17.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>12:00</b>	<b>Vinetastadt Barth und Umgebung</b> Tagesausflug, Infos unter Tel. 038 234 - 489	-
<b>17:00</b>	<b>Faszien-Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32

### DIENSTAG, 18.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Rostock und Warnemünde</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Achtsamkeitspraxis im Alltag</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 30

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

### MITTWOCH, 19.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Wilder Wald am Meer</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32

### DONNERSTAG, 20.02.2019

<b>9:00</b>	<b>Insel Rügen Rundfahrt</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Bernsteinwanderung</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Exkursion Küstendynamik</b> ab Leuchtturm Darßer Ort	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 34

### FREITAG, 21.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>9:30</b>	<b>Hansestadt Wismar</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung</b> ab Darßer Arche, Wieck	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>15:00</b>	<b>Plattdütsche Klönrunn</b> Darß-Museum, Prerow	S. 24
<b>17:00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Yoga für alle</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Preisskat &amp; Rommé</b> Gut Darß, Born	S. 23

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### SONNABEND, 22.02.2020

<b>12:00</b>	<b>Ein Nachmittag in Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>19:00</b>	<b>Wiecker Fasching</b> Darßer Arche, Wieck	S. 25

### SONNTAG, 23.02.2020

<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>14:00</b>	<b>Wiecker Kinder- und Seniorenfasching</b> Darßer Arche, Wieck	S. 22
<b>16:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Grundkurs</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### MONTAG, 24.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Vogelpark Marlow und Recknitztal</b> Tagesausflug	S. 43
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>18:30</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30
<b>19:00</b>	<b>Vortrag über Exilliteratur, z.B. von Jo Mihalý</b> Darßer Sommertheater Born	S. 31
<b>20:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### DIENSTAG, 25.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>9:30</b>	<b>Hansestadt Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

### MITTWOCH, 26.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Wilder Wald am Meer</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32

### DONNERSTAG, 27.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Bad Doberan, Kühlungsborn, Heiligendamm</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Bernsteinwanderung</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Exkursion Küstendynamik</b> ab Leuchtturm Darßer Ort	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 34
<b>18:00</b>	<b>Saisonauswertung 2019</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 31

### FREITAG, 28.02.2020

<b>9:00</b>	<b>Rostock und Warnemünde</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung</b> ab Darßer Arche, Wieck	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>15:00</b>	<b>Handarbeiten am Kamin</b> Darß-Museum, Prerow	S. 25
<b>17:00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Yoga für alle</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35

### SONNABEND, 29.02.2020

<b>10:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
--------------	--	-------

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### SONNTAG, 01.03.2020

**9:00 Insel Rügen Rundfahrt** S. 42  
Tagesausflug

### MONTAG, 02.03.2020

**9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow

**11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow

**12:30 Naturschatzkammer u. Mühle Langenhanshagen** S. 43  
Tagesausflug

**17:00 Faszien-Yoga** S. 32  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

**18:30 Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I** S. 30  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow

**20:00 Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II** S. 30  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow

### DIENSTAG, 03.03.2020

**9:00 Rostock und Warnemünde** S. 42  
Tagesausflug

**9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow

**11:00 Strandwanderung** S. 28  
ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born

**11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow

**17:00 Achtsamkeitspraxis im Alltag** S. 30  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

**19:00 Zumba mit Paola** S. 33  
Kulturkaten Kiek In, Prerow

**20:00 Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola** S. 33  
Kulturkaten Kiek In, Prerow

### MITTWOCH, 04.03.2020

**9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow

**11:00 Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour** S. 42  
Tagesausflug

**11:00 Wilder Wald am Meer** S. 28  
ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born

**11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow

**17:00 Yoga** S. 32  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

### DONNERSTAG, 05.03.2020

**9:00 Insel Rügen** S. 42  
Tagesausflug

**9:00 Bernsteinwanderung** S. 28  
ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow

**9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow

**10:00 Wildkräuter-Ausstellung** S. 40  
Darß-Museum, Prerow

**11:00 Exkursion Küstendynamik** S. 29  
ab Leuchtturm Darßer Ort

**11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow

**17:00 Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining** S. 34  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

**17:00 Stilles Qi Gong** S. 34  
Heilpraktikerpraxis Sames, Born

### FREITAG, 06.03.2020

**9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow

**10:00 Stralsund** S. 42  
Tagesausflug

**11:00 Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung** S. 29  
ab Darßer Arche, Wieck

**11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow

**17:00 Wirbelsäulengymnastik** S. 35  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

**18:00 Yoga für alle** S. 35  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

**18:00 Preisskat & Rommé** S. 23  
Gut Darß, Born

### SONNABEND, 07.03.2020

**12:00 Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour** S. 42  
Tagesausflug

**15:00 Kinderfasching** S. 22  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow

### SONNTAG, 08.03.2020

**10:00 Gutshäuser, Schlösser mit Kranichbeobachtung** S. 42  
Tagesausflug

**14:00 Frauentagsfeier** S. 25  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### MONTAG, 09.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>13:00</b>	<b>Kranichbeobachtungstour im Land vor den Inseln</b> Tagesausflug	S. 43
<b>17:00</b>	<b>Faszien-Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32
<b>18:30</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30
<b>20:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### DIENSTAG, 10.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>10:00</b>	<b>Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Achtsamkeitspraxis im Alltag</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 30
<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

### MITTWOCH, 11.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:00</b>	<b>Wilder Wald am Meer</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

### DONNERSTAG, 12.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Insel Rügen</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Bernsteinwanderung</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>10:00</b>	<b>Wildkräuter-Ausstellung</b> Darß-Museum, Prerow	S. 40
<b>11:00</b>	<b>Exkursion Küstendynamik</b> ab Leuchtturm Darßer Ort	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 34

### FREITAG, 13.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung</b> ab Darßer Arche, Wieck	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Yoga für alle</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35

### SONNABEND, 14.03.2020

<b>18:00</b>	<b>Ausstellungseröffnung</b> Galerie Born-Berlin, Born	S. 39
--------------	---	-------

### SONNTAG, 15.03.2020

<b>10:00</b>	<b>Entdeckungstour zum Tag der offenen Töpferei</b> Tagesausflug	S. 43
<b>16:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Grundkurs</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### MONTAG, 16.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>13:00</b>	<b>Kranichbeobachtungstour im Land vor den Inseln</b> Tagesausflug	S. 43
<b>17:00</b>	<b>Faszien-Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32
<b>18:30</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30
<b>20:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### DIENSTAG, 17.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Rostock und Warnemünde</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Achtsamkeitspraxis im Alltag</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 30
<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

### MITTWOCH, 18.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Wilder Wald am Meer</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:00</b>	<b>Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour</b> Tagesausflug	S. 42
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Holotropes Atmen</b> Heilpraktikerpraxis Sames, Born	S. 34

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

### DONNERSTAG, 19.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Insel Rügen</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Bernsteinwanderung</b> ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow	S. 28
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>10:00</b>	<b>Wildkräuter-Ausstellung</b> Darß-Museum, Prerow	S. 40
<b>11:00</b>	<b>Exkursion Küstendynamik</b> ab Leuchtturm Darßer Ort	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>14:00</b>	<b>Saisonauftakt des Nationalparks mit Gastvortrag</b> - Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	-
<b>17:00</b>	<b>Stilles Qi Gong</b> Heilpraktikerpraxis Sames, Born	S. 34
<b>17:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 34

### FREITAG, 20.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Bad Doberan, Kühlungsborn, Heiligendamm</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>10:00</b>	<b>Tagesseminar Stilles Qi Gong</b> Heilpraktikerpraxis Sames, Born	S. 36
<b>11:00</b>	<b>Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung</b> ab Darßer Arche, Wieck	S. 29
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>15:00</b>	<b>Plattdütsche Klönrunn</b> Darß-Museum, Prerow	S. 24
<b>17:00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Yoga für alle</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 35
<b>18:00</b>	<b>Preisskat &amp; Rommé</b> Gut Darß, Born	S. 23

### SONNABEND, 21.03.2020

<b>12:00</b>	<b>Ein Nachmittag in Stralsund</b> Tagesausflug	S. 42
--------------	--	-------

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### SONNTAG, 22.03.2020

- 10:00 Frühlingserwachen in den Parks der Gutshäuser** S. 42  
Tagesausflug
- 16:00 Tanzkurs 2Klang – Grundkurs** S. 30  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow

### MONTAG, 23.03.2020

- 9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow
- 11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow
- 13:00 Kranichbeobachtungstour im Land vor den Inseln** S. 43  
Tagesausflug
- 17:00 Faszien-Yoga** S. 32  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
- 18:30 Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I** S. 30  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow
- 20:00 Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II** S. 30  
Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow

### DIENSTAG, 24.03.2020

- 9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow
- 10:00 Hansestadt Wismar** S. 42  
Tagesausflug
- 11:00 Strandwanderung** S. 28  
ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born
- 11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow
- 17:00 Achtsamkeitspraxis im Alltag** S. 30  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
- 19:00 Zumba mit Paola** S. 33  
Kulturkaten Kiek In, Prerow
- 20:00 Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola** S. 33  
Kulturkaten Kiek In, Prerow

### MITTWOCH, 25.03.2020

- 8:15 Stilles Qi Gong am Morgen** S. 36  
Heilpraktikerpraxis Sames, Born
- 9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow
- 11:00 Wilder Wald am Meer** S. 28  
ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born
- 11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

- 13:00 Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour** S. 42  
Tagesausflug
- 17:00 Yoga** S. 32  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

### DONNERSTAG, 26.03.2020

- 9:00 Insel Rügen** S. 42  
Tagesausflug
- 9:00 Bernsteinwanderung** S. 28  
ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow
- 9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow
- 10:00 Wildkräuter-Ausstellung** S. 40  
Darß-Museum, Prerow
- 11:00 Exkursion Küstendynamik** S. 29  
ab Leuchtturm Darßer Ort
- 11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow
- 17:00 Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining** S. 34  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

### FREITAG, 27.03.2020

- 9:00 Pilates** S. 32  
Kiefernweg 5, Prerow
- 10:00 3. Darßer Distanzreiten am Meer** S. 27  
Gut Darß, Born
- 11:00 Winterliche Boddenlandschaft, Wanderung** S. 29  
ab Darßer Arche, Wieck
- 11:30 slow running mit Intervalltraining** S. 32  
ab Parkplatz Seemannskirche Prerow
- 13:00 Kranichbeobachtungstour im Land vor den Inseln** S. 43  
Tagesausflug
- 15:00 Handarbeiten am Kamin** S. 25  
Darß-Museum, Prerow
- 17:00 Wirbelsäulengymnastik** S. 35  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow
- 18:00 Yoga für alle** S. 35  
GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow

### SONNABEND, 28.03.2020

- 10:00 3. Darßer Distanzreiten am Meer** S. 27  
Gut Darß, Born
- 11:00 Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour** S. 42  
Tagesausflug

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

### SONNTAG, 29.03.2020

<b>8:30</b>	<b>Insel Rügen</b> Tagesausflug	S. 42
<b>10:00</b>	<b>3. Darßer Distanzreiten am Meer</b> Gut Darß, Born	S. 27
<b>16:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Grundkurs</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### MONTAG, 30.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Vogelpark Marlow und Recknitztal</b> Tagesausflug	S. 43
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Faszien-Yoga</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 32
<b>18:30</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene I</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30
<b>20:00</b>	<b>Tanzkurs 2Klang – Fortgeschrittene II</b> Kulturkaten Kiek In/Saal, Prerow	S. 30

### DIENSTAG, 31.03.2020

<b>9:00</b>	<b>Rostock und Warnemünde</b> Tagesausflug	S. 42
<b>9:00</b>	<b>Pilates</b> Kiefernweg 5, Prerow	S. 32
<b>11:00</b>	<b>Strandwanderung</b> ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born	S. 28
<b>11:30</b>	<b>slow running mit Intervalltraining</b> ab Parkplatz Seemannskirche Prerow	S. 32
<b>17:00</b>	<b>Achtsamkeitspraxis im Alltag</b> GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow	S. 30
<b>19:00</b>	<b>Zumba mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33
<b>20:00</b>	<b>Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola</b> Kulturkaten Kiek In, Prerow	S. 33

## Forst- und Jagdmuseum «Ferdinand von Raesfeld»



Born auf dem Darß  
Chausseestraße 64

Ferdinand von Raesfeld, der Namensgeber des Museums, gilt als der Altmeister des deutschen Weidwerkes. Das Museum befindet sich zudem im ehemaligen Amtssitz der Oberförsterei Darß, dessen Reviervorwalter von Raesfeld mehr als 20 Jahre war (1891-1913). Mit seinen hier gesammelten Erfahrungen schuf er Jagdklassiker wie „Das Deutsche Weidwerk“ und „Das Rotwild“. Nach den Jahren erfolgreichen Wirkens wurde von Raesfeld infolge eines Zerwürfnisses mit Eitel Friedrich, Prinz von Preußen, in den Ruhestand versetzt und verließ den Darß. Die Liebe zum Darß blieb jedoch ungebrochen. Sein tiefer Wunsch war es, inmitten „seines“ Darßer Reviers zur letzten Ruhe gebettet zu werden. Ein Gedenkstein markiert die Grabstelle an der Wegkreuzung k-Gestell/Müllerweg.



Das Museum widmet sich folgenden Themen:

- > Leben und Wirken Ferdinand von Raesfelds, mit zahlreichen originalen Dokumenten
- > Zeugnisse der traditionsreichen Darßer Forst- und Jagdgeschichte
- > Präparation „Verkämpfte Hirsche“, welche als einmalig gilt
- > Trophäen und weitere Tierpräparationen



Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsheft.

Gern auch mit Führung

Telefon 03 82 34 - 30 297

[www.darss.org/kunst-und-kultur](http://www.darss.org/kunst-und-kultur)

#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**MITTWOCH, 5.2.****14:00 Sagen und Märchen vom Gold des Meeres**

Lesung für Groß und Klein, im Preis für Eintritt enthalten.

**Darß-Museum, Prerow**

**SONNTAG, 23.2.****14:00 Wiecker Kinder- & Seniorenfasching**

Alle Kinder und Senioren sind zum Fasching in die Darßer Arche eingeladen. Gefeierte wird ganz groß und bunt, wir hoffen es geht wirklich rund. Dauer 2 Stunden. Eintritt frei! Getränke für Kinder frei.

**Darßer Arche, Wieck**

**SONNABEND, 7.3.****15:00 Prerower Kinderfasching**

Verkleide dich, lache mit anderen um die Wette, besuche die Kinderfaschingsparty. Hier dreht sich alles um den Fasching – bunt, lustig und laut. Eintritt frei! Getränke für Kinder frei.

**Kulturkaten Kiek In, Prerow**



Foto: fischland-darss-zingst.net

**SONNABEND, 1.2.****19:00 2. Borne Maskenball 2020**

Zur Blütezeit der Segelschiffahrt erreichte Born einen nicht unbeachtlichen Wohlstand und seine Seefahrer brachten vor 150 Jahren die Idee für ein Fest mit, das sie im Winter feierten: den Maskenball. An langen Winterabenden werden in großer Heimlichkeit phantasievolle, schöne und originelle Masken und Kostüme von einheimischen Könnern erfunden und hergestellt. Am Abend des Balls wird kein Wort gesprochen, denn erst nach der Demaskierung sollen die anderen wissen, wer sich hinter der Verkleidung verbirgt. Wenn Sie als Ballgast kommen, benötigen Sie weder Kostüm noch Maske, müssen aber damit rechnen, von den Masken zum Tanz aufgefordert zu werden. Denn nur diese dürfen zum Tanz bitten! Die Original Mecklenburg-Vorpommersche Blaskapelle spielt dazu. Vorverkauf in der Kurverwaltung.

**Born Aqua, Born**

**FREITAG, 7.2., 21.2. sowie 6.3., 20.3.****18:00 Skat- und Rommé-Abend**

Es wird auf Gut Darß ein Skat- und Romméturnier veranstaltet. Bringen Sie all Ihre Freunde mit – denn je mehr mitmachen, umso höher fallen die Preise für die Sieger aus! Abgerundet wird der Abend mit einem leckeren Eisbeissen. Startgeld: 7,- Euro.

**Gut Darß, Born**

**SONNABEND, 8.2.****20:00 Bernsteintanz**

Schwingen Sie mal wieder Ihr Tanzbein zur Live-Musik von „Old Boys“ und Tombola. Die Damen werden gebeten, an diesem Abend Bernsteinschmuck zu tragen. Eintritt frei.

**Kulturkaten Kiek In, Prerow**

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**SONNABEND, 15.2.****Fastnachtstonnenabschlagen**

Ein großer Winterspaß ist das Fastnachtstonnenabschlagen in Born, das seit 1997 zur kalten Jahreszeit ausgerichtet wird. Ein bunter Zug kostümierter und maskierter Reiter aus der gesamten Region und auf phantasievollen Gefährten zieht stundenlang durch das geschmückte Dorf zum Festplatz. Dort findet das Tonnenabschlagen statt, wie man aus dem Sommer kennt. Nach der Prämierung der Kostüme findet anschließend der Fastnachtstonnenball statt, der bis in die frühen Morgenstunden dauern kann. Ablauf: 11.00 Uhr Treff auf der Erlebniswiese, 11.30 Uhr großer Umzug der kostümierten Reiter und des kostümierten Fußvolks aus der gesamten Region durch das geschmückte Dorf. Ab 14.00 Uhr Tonnenabschlagen auf der Festwiese · Prämierung der Kostüme · Kindertonnenabschlagen für alle kostümierten Kinder und abends öffentlicher Fastnachtstonnenball. Kartenvorverkauf in der Kurverwaltung Born.

**Umzug durch das Dorf und auf der Erlebniswiese Born**

Foto: fischland-darss-zingst.net

**FREITAG, 21.2. UND 20.3.****15:00 Plattdutsche Klönrunn**

Jeden 3. Fridag in Maand klönen wie um Klock 3 bi een kommodig Kaffeerunn. Eigenmaakte Geschichten orrer Gedichte sünd hartlich willkamen. Uns Themen in Februar un Mart:

21.2. Mann un Fru – Emanzipation orrer een grot Maless?

20.3. Schauster blew bi dien Leisten – Rund um dat Handwerk

**Darß-Museum, Prerow****SONNABEND, 22.2.****19:00 Wiecker Fasching**

Zum Fasching macht das Feiern Spaß, deswegen trinken wir ein Begrüßungsglas, mit Gästen, Freunden und Bekannten, Nachbarn und Verwandten. Verkleiden ist natürlich auch, ein guter alter Faschingsbrauch, nicht nur auf unserem Feste, gerne für alle Gäste. Wir hoffen du kommst auch dazu, mit Stiefel oder Stöckelschuh, und bringst die gute Laune mit, dann wird das Fest ein Superhit! Eintritt 8,- Euro inkl. Begrüßungsgetränk. Kartenvorverkauf in der Darßer Arche.

**Darßer Arche, Wieck****SONNTAG, 8.3.****14:00 Frauentagsfeier**

Im Ostseebad Prerow ist es eine schöne Tradition, dass die Ortsgruppe der Volkssolidarität und der Bürgermeister alle Frauen zur Feier einladen, um den Frauentag bei Kaffee und Kuchen zu begehen. Eingeladen sind alle Prerowerinnen und Gäste des Ostseebades. Der Eintritt ist frei.

**Kulturkaten Kiek In, Prerow****FREITAG, 28.2. und 27.3.****15:00 Traditionelle Handarbeiten**

In gemütlicher Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Ganz gleich, ob Sie stricken, spinnen, sticken, weben oder filzen möchten, gesellen Sie sich zu uns. Handarbeitszeug ist mitzubringen. Dauer ca. 2 Std.

**Darß-Museum, Prerow****Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

# Natur- und Kulturgeschichte im Darß-Museum

27

Feste · Märkte · Tradition



**FREITAG, 27.3. - SONNTAG, 29.3.**

### **3. Darßer Distanzreiten am Meer**

Teilnehmende Reiter, Fahrer und ihre Pferde kommen aus verschiedenen Teilen Deutschlands, nicht nur aus dem Norden. Während die Pferde ein Mindestalter von 5, 6 oder 7 Jahren haben müssen, um teilnehmen zu dürfen, ist bereits 4jähriger Reiternachwuchs mit am Start. Nach oben hin gibt es keine Grenze, solange sich Pferd und Reiter fit fühlen. Beim Distanzreiten können auch Pferde mit einem Alter über zwanzig Jahren erfolgreich sein. Gutes Training, passende Ausrüstung und strenge Gesundheitschecks entscheiden über die Wertung. Die Tierärzte sind die Richter und kontrollieren die Pferde vor, während und nach der Belastung.

Die abwechslungsreichen Strecken führen durch die idyllischen Orte Born und Ahrenshoop und die bezaubernde Natur der Werre-Wiesen und den Darßer Urwald (Nationalparkgebiet), sowie den Ostseestrand. Mit dem Pferd unterwegs...mit der Natur im Einklang. Informationen unter: Tel. 0157 3095 7688, ponyiv@gmx.de

**Reitplatz Gut Darß, Grüne Hufe**

Nov.–März: Fr–So, 13–17 Uhr

April: Mi–So, 10–17 Uhr

Mai–Okt.: Di–So, 10–18 Uhr

Sonderöffnungszeiten in den Ferien

Ostseebad Prerow

Waldstraße 48

Telefon 03 82 33–69 750

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

Ostseebad

**P r e r o w**



**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**SONNTAG, 2.2. und DIENSTAG, 4.2.****10:00 Bernsteinwanderung zur  
Bernsteinwoche**

Von einem echten einheimischen Bernsteinfischer geführte Wanderung am Nordstrand, Dauer 2 Stunden.

5,- Euro mit Kurkarte, 6,- Euro ohne Kurkarte

**ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow**

**JEDEN DIENSTAG****11:00 Strandwanderung**

Kommen Sie mit ans wilde Ufer des Weststrandes! Dort, wo der Kampf der Elemente in der kalten Jahreszeit hautnah zu spüren ist. Angetrieben von der Kraft des Windes sausen die Wellen ungezügelt an die Küste und reißen mit sich, was sie kriegen können. An sanften Tagen glitzern die verschiedensten Steine im Sonnenlicht und Möwen kreischen glücklich über einen Leckerbissen im Spülsaum. Selbst ein nebeliger Tag hat seine mystische, besondere Stimmung zu vergeben.

Preise: Erw. mit Kurkarte 6,00 Euro, ohne Kurkarte 7,20 Euro, Kinder ab 6 Jahre 4,00 Euro bzw. 4,60 Euro  
Anmeldung: in der Darßer Arche oder unter Tel. 038 233 - 201. Dauer: ca. 2,5 h

**ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born**

**JEDEN MITTWOCH****11:00 Wilder Wald am Meer**

Wanderung mit dem Ranger durch den urigen Darßwald an den wilden Weststrand und zurück zum Ausgangspunkt, Dauer ca. 3 Stunden. Die Führungen sind kostenlos, eine Spende aber gern gesehen. Veranstalter: Nationalparkamt

**ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born**

**JEDEN DONNERSTAG****9:00 Bernsteinwanderung**

Eine geführte Strandwanderung mit einem zertifizierten Naturführer auf der Suche nach dem „Gold des Meeres“, Hühnergöttern, Fossilien und anderen Schätzen. Die Tour findet ab 6 Personen und bei geeignetem Wetter statt. Preis: 18,- Euro (Kinder 7-18 Jahre 8,- Euro) inkl. Eintritt ins Deutsche Bernsteinmuseum und in die Bernstein-Schaumanufaktur, Dauer: ca. 3 h, Anmeldung unter Tel. 0152 - 57 55 4600

**ab Parkplatz Bernsteinweg Prerow**

**DONNERSTAG, 6.2.****10:00 Entdeckertour für Familien**

Was machen Tiere und Pflanzen im Winter? Wir gehen auf Spurensuche und entdecken oder erfahren spielerisch, wie Eichhörnchen, Specht und Bäume den Winter verbringen. Auf unserer Wanderung mit kleinen Aktionen erfahren Eltern und Kinder Interessantes und Spannendes über unsere Natur und deren Jahresablauf. Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kosten: Erw. mit Kurkarte 5,00 Euro, ohne 7,20 Euro, Kinder ab 6 Jahre 4,00 Euro, ohne Kurkarte 4,60 Euro.

Anmeldung: in der Darßer Arche oder unter Tel. 038 233 - 201.

**ab Parkplatz Drei Eichen, zw. Ahrenshoop und Born...**

**JEDEN DONNERSTAG****11:00 Exkursion Küstendynamik**

Wanderung mit Rangern am Darßer Ort. Ein Angebot des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft. Dauer ca. 3 Stunden. Die Führungen sind kostenlos, eine Spende aber gern gesehen. Veranstalter: Nationalparkamt, Tel.: 038 234 - 5020.

**ab Leuchtturm Darßer Ort, westlich Prerow**

**JEDEN FREITAG****11:00 Winterliche Boddenlandschaft**

Naturkundliche Wanderung mit Rangern entlang des Boddens, ca. 3 Stunden, Die Führungen sind kostenlos, eine Spende aber gern gesehen. Veranstalter: Nationalparkamt

**ab Darßer Arche, Wieck**

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**TÄGLICH 1.-8.2. (außer 3.2.)****10:00 Bernsteinwerkstatt**

Unter Anleitung eines Bernsteinschnitzers bearbeiten Sie Ihre Fundstücke oder von uns bereitgestellte Bernsteine. Da die Werkstätten ganztägig laufen, können Sie zwischen 10:00 und 16:00 Uhr jederzeit dazustoßen. Kosten: 6,- Euro / 5,- mit Kurkarte

**Darß-Museum, Prerow**

---

**JEDEN DIENSTAG, außer 25.2.****17:00 Achtsamkeitspraxis im Alltag**

In diesem Kurs erfahren Sie Grundsätzliches über Wahrnehmung und Achtsamkeit. Anleitungen und Übungen verhelfen zu mehr Konzentration und Gelassenheit. Mit innerer Kraft können Sie den täglichen Anforderungen und Belastungen besser begegnen. Die Kursgebühr beträgt 12,- Euro. Eine 10er Karte kostet 100,- Euro. Wir bitten um Voranmeldung unter Tel: 038 233 – 7013.

**GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

---

**regelmäßige Termine****Tanzkurs mit 2klang**

Freunde des Tanzes sind bei den Stunden von Debora Ertel gut aufgehoben. Sie steht für Herzlichkeit, Kompetenz, Service, für Stil und Atmosphäre, für Spaß an der Sache, für Respekt im Miteinander. Die Tanzlehrerin startete Ende der 1980er Jahre mit Bühnentanz in New York, begann anschließend eine Ausbildung zur Tanzlehrerin. Ab 2002 arbeitete sie in ihrer eigenen Tanzschule in Stuttgart und Tübingen, seit 2015 an der Ostsee.

Anmeldung bei Debora Ertel unter Tel.: 0174 - 19 13 458, E-mail: info@2klang.eu.

Termine entnehmen Sie bitte der Schnellübersicht.

Sonntags 16:00 Uhr – Grundkurs

Montags 18:30 Uhr – Fortgeschrittene I

Montags 20:00 Uhr – Fortgeschrittene II

**Kulturkaten Kiek In, Prerow**

**FREITAG, 7.2.****15:00 Das Gold des Meeres**

Vortrag zur Kulturgeschichte des Bernsteins von Annett Geldschläger, Eintritt 5,- Euro mit Kurkarte, 6,- Euro ohne Kurkarte, Museumsbesuch inkl.

**Darß-Museum, Prerow**

---

**MONTAG, 24.2.****19:00 Bitte streicht mich nicht aus – Vergessene Exilliteratur**

Über den immensen kulturellen Verlust infolge der Vertreibung tausender Kulturschaffender während des Nationalsozialismus spricht Thomas B. Schumann, Autor, Verleger und Sammler. Viele tausend Künstler und Künstlerinnen aller Disziplinen wurden ab 1933 von den Nationalsozialisten verfemt und verfolgt, ihre Werke wurden verboten und vernichtet, sie selbst zur Emigration gezwungen oder in Konzentrationslager verschleppt. Es war ein kultureller Aderlass nie gekanntes Ausmaßes. Rund zweitausend Autoren/Autorinnen und eintausend bildende Künstler/Künstlerinnen waren davon betroffen. Viele von ihnen gerieten nach 1945 zu Unrecht in Vergessenheit.

Sie wieder bekannt zu machen, dafür engagiert sich seit vielen Jahren Thomas B. Schumann. In seinem Vortrag berichtet er von den schwierigen Lebens- und Arbeitsbedingungen der Verfolgten und Exilierten, stellt einige exemplarische Fälle zu Unrecht vergessener Autoren anhand von Textproben aus den von ihm publizierten Büchern vor.

Eine Veranstaltung des Darßer Frauenrings. Eintritt 4,- Euro

**Darßer Sommertheater, Born**

---

**DONNERSTAG, 27.2.****18:00 Saisonauswertung 2019**

Der Kur- und Tourismusbetrieb veranstaltet die Auswertung der Saison 2019. Es werden die Daten und Fakten der Veranstaltungen, Marketingaktivitäten und neue Investitionsprojekte ausgewertet.

**Kulturkaten Kiek In, Prerow**

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**JEDEN MONTAG - FREITAG****9:00 Pilates**

Schlank, aufrecht, biegsam mit fließend weichen Bewegungen, für mehr Anmut und Eleganz, für eine gesunde Schönheit. Mit der in New York an der Kelly-Kane-School ausgebildeten Pilates-Trainerin Annett Wendt. Im hauseigenen Studio bietet sie personal Training auf der Matte und an den kanadischen Pilatesgeräten Reformer und Cadillac an. Einzelstunde 55 min 60,- Euro, 5er Karte 280,- Euro, 10er Karte 550,- Euro. wendt.annett@web.de, 038 233 - 718 754.

**Kirchenort Prerow, Kiefernweg 5**

**JEDEN MONTAG - FREITAG****11:30 slow running mit Intervalltraining**

Das Training soll mit Freude und achtsamem Körperbewusstsein ermöglichen, geschmeidige Muskeln, eine straffe Silhouette und ein gestärktes Selbstbewusstsein zu entwickeln und die eigene Schönheit und eine ganzheitliche Gesundheit und Alterslosigkeit zu erleben. Um Anmeldung per Telefon oder Email wird gebeten: 038 233 - 718 754 (17 - 18 Uhr), Web: www.komatsuya.de

**Parkplatz vor der Seemannskirche Prerow**

**JEDEN MONTAG (außer 24.2.) und MITTWOCH****17:00 Yoga / Faszien-Yoga**

In der Sitzmeditation lernen wir, ganz im Augenblick und Moment anzukommen. Der Atem beruhigt sich, der Puls sinkt, das vegetative Nervensystem entspannt sich. Ein guter Start für die sanften Körperübungen aus dem Faszien-Yoga und Qi Gong.

Faszien Yoga ist ein Yoga, der besonders auf die Faszien, also das Bindegewebe, wirkt; der aus sanften Dehnungen, fließenden Bewegungen und intensivem Spüren des Körpers besteht. Faszien-Yoga ist ein eher passiver Yoga, bei dem die Stellungen länger gehalten werden als bei den aktiven, dynamischen Yogastilen. Kursgebühr 12,- Euro, 10er Karte 100,- Euro, Voranmeldung unter Tel.: 038 233 - 7013

**GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**JEDEN DIENSTAG****19:00 Zumba**

Zumba vereint Aerobic-Elemente mit lateinamerikanischen Tänzen, wie Salsa, Samba und Merengue. Den Ursprung hat Zumba in Kolumbien, entwickelt vom Tänzer und Choreografen Alberto Perez. Dass diese rhythmischen Bewegungen schweißtreibend sind und die Fitness fördern, beweist die chilenische Tanzpädagogin und Tänzerin Paola Carolina Reimer allen Teilnehmern. Sie hat in Santiago de Chile Tanzpädagogik studiert und war Tänzerin im Tanzensemble „Septima Cia“. Später hatte sie eine eigene Tanzschule „Ahoradanza“. Seit einigen Jahren lebt sie auf dem Darß und möchte mit Zumba verzaubern. Teilnahmegebühr 7,- Euro

**Kulturkaten Kiek In, Prerow**

**JEDEN DIENSTAG****20:00 Bauch-Beine-Po-Gymnastik mit Paola**

Davon träumt fast jede Frau: flacher, muskulöser Bauch, straffe, schlanke Beine und knackiger Po. Bauch-Beine-Po-Übungen zählen nach wie vor zum beliebtesten Trainingsprogramm. Bei Bauch-Beine-Po werden besonders die „Problemzonen“ ins Visier genommen und neu geformt, so werden die weiblichen Kurven im Idealfall perfekt definiert. Nicht nur durch gezielte Übungen, auch durch eine richtige Ernährung können Sie Ihrer Bikinifigur weiterhelfen. Wer zusätzlich zum regelmäßigen Workout die Ernährung umstellt, lässt das Fett an Schenkeln, Gesäß und Taille noch schneller schmelzen. Bei diesem intensiven Workout werden die Pfunde nur so purzeln.

**Kulturkaten Kiek In, Prerow**

**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**DONNERSTAG, 6.2. u. MITTWOCH, 18.3.****17:00 Holotropes Atmen**

Beim holotropen Atmen (auch verbundener Atem) handelt es sich um ein Heilverfahren, das dazu dient Blockierungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene während der Sitzung zu erfahren und sie über den Atemprozess aufzulösen. Das Atmen in der Gruppe schafft ein unterstützendes Miteinander bei einer gleichzeitigen Intensivierung. Ziel dabei ist ein gleichmäßiger und runder Atem, ein (wieder) freier Fluß der Lebensenergie. Lassen Sie sich überraschen von dieser intensiven und auf allen Ebenen reinigenden Erfahrung! Ich freue mich darauf, Sie mit meiner langjährigen Erfahrung begleiten zu dürfen!

Dauer: 17:00–18:30 Uhr, Kosten: 25,-, 5er Karte 99,-, max. 6 Teilnehmer, Voranmeldung erbeten unter 038234-557424 oder my@qigong-zentrum-ostsee.de. Bitte bringen Sie ein Strandhandtuch mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleitung: Marguerite Sames, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lehrerin für Stilles Qi Gong, Atem und Meditation.

**Heilpraktikerpraxis Sames, Born**

**DONNERSTAG, 5.3. und 19.3.****17:00 Stilles Qi Gong am Nachmittag**

Das Stille Qi Gong ist ein anerkanntes Entspannungs- und Heilverfahren aus der trad. chin. Medizin. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der stillen, meditativen und der sanft bewegten Übungen, die je nach körperlich-seelischem Befinden ganz gezielt eingesetzt werden. Über diese aktiv-aufmerksame Bezugnahme zu unserem Körper vermögen wir es, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Nachmittagsstunde am 19.3. ist gleichzeitig der Beginn des Tagesseminars am Freitag, 20.3., kann aber auch einzeln besucht werden. Offene Gruppe, Dauer: 60 Min., Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursgebühr: 10-er Karte 99,-/Einzelstd. 12,- Euro. Voranmeldung unter Telefon 03 82 34 - 55 7424 oder my@qigong-zentrum-ostsee.de erbeten.

**Heilpraktikerpraxis Sames, Born**

**JEDEN DONNERSTAG****17:00 Bauch-Beine-Po-Training**

Hier trainieren Sie 60 Minuten Ihre Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Lernen Sie wirkungsvolle Übungen zur Straffung der Problemzonen kennen und anwenden. Die Übungen werden abwechselnd mit effektiven Entspannungsphasen angeboten. Kursgebühr 12,- Euro, 10er Karte 100,- Euro.

Voranmeldung unter Tel.: 038 233 - 7013

**GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**JEDEN FREITAG****17:00 Wirbelsäulengymnastik**

Die hier vorgestellten sanften aber wirkungsvollen Übungen dienen der Aufrichtung, Flexibilisierung und Kräftigung des Rückens. Gleichzeitig helfen Entspannungseinheiten die Körperwahrnehmung, die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit positiv zu beeinflussen. Die Kursgebühr beträgt 12,- Euro. Eine 10er Karte kostet 100,- Euro. Voranmeldung unter Tel: 038 233 – 7013.

**GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

**JEDEN FREITAG****18:00 Yoga für alle**

Hier erfahren Sie leichte Übungen für den Rücken sowie eine Einführung in die Yoga-Atemtechnik. Yoga ist ein alt überliefertes System ostasiatischer Philosophie, Mythologie, Weisheit und Heilkunst. Durch Yoga soll die Körperbeherrschung durch Körperhaltungen entwickelt werden. Dabei werden bestimmte Organe und Organfunktionen gezielt beeinflusst: vor allem Dehnung und Kräftigung der Muskeln, Anregung und Harmonisierung von Atmung und Kreislauf. Auch sollen Wirbelsäule und Gelenke beweglicher werden. Die Kursgebühr beträgt 12,- Euro. Eine 10er Karte kostet 100,- Euro. Anmeldung unter Tel: 038 233 – 7013.

**GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow**

**im Internet unter:**

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**FREITAG, 20.3.****10:00 Tagesseminar Stilles Qi Gong**

Das Stille Qi Gong ist ein anerkanntes Entspannungs- und Heilverfahren aus der trad. chinesischen Medizin. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der stillen, meditativen und der sanft bewegten Übungen, die je nach körperlich-seelischem Befinden ganz gezielt eingesetzt werden. Über diese aktiv-aufmerksame Bezugnahme zu unserem Körper vermögen wir es, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Gönnen Sie sich diesen Tag um ein tragfähiges Fundament für das tägliche Üben zuhause zu schaffen! Auf Anfrage können Sie auch jeweils nur vormittags oder nachmittags teilnehmen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Max. 6 Teilnehmer. Anmeldung und Info unter 038 234 -557424 oder my@qigong-zentrum-ostsee.de. Kurszeiten: Do.17 – 18 Uhr, Fr., 10 – 12:30 und 14 – 16:30, Kursgebühr 110,- Euro/99,- Euro nur Freitag, 49,- Euro nur Freitagvormittag

**Heilpraktikerpraxis Sames, Born**

**MITTWOCH, 25.3.****8:15 Stilles Qi Gong am Morgen**

Wir beginnen den Tag mit meditativ-bewegten Übungen, die uns innerlich stärken und gleichzeitig zu mehr Ausgewogenheit und Stabilität führen. So lässt es sich gut sein und entspannter in den Tag starten! Bei der Veranstaltung handelt es sich gleichzeitig um die erste von insgesamt 11 Einheiten eines Entspannungspräventionskurses. Rufen Sie uns gerne an! Sie können aber auch nur für diese eine Stunde kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursgebühr: 11er Karte 99,-/Einzelstd. 12,- Euro. Voranmeldung erbeten unter 038 234 - 55 7424 oder my@qigong-zentrum-ostsee.de

**Heilpraktikerpraxis Sames, Born**

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

# 12. September 2020

Darß

**WAN  
OVER  
TAG**

im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft

darss-wandertag.de

  
Kurbetrieb des Erholungsortes  
Wieck auf dem Darß

  
**BORN**  
auf dem Darß

## DAUERAUSSTELLUNG

### Bernstein- und Fossilienzimmer

Petra und Dieter Jung haben in ihrer über 20-jährigen Sammlerleidenschaft eine Vielzahl schöner Bernsteinstücke mit faszinierenden Einschlüssen auf dem Fischland-Darß-Zingst gefunden. Diese Fundstücke des ca. 50 Millionen Jahre alten Kiefernbaumharzes können hier bewundert werden. Auch künstlerisch gestaltete Fotografien der Bernsteininhalte sind zu sehen. Die Ausstellung ist mit vom Meer geformten Hölzern und Fossilien aus der Kreidezeit ergänzt. In dem besonderen Ambiente werden von den Eheleuten auch Vorträge und Führungen angeboten.

**Darßer Arche, Wieck**



bis 10. MAI

### André Gschweng - Fotografie

Der Fotograf Andreas Gschweng (36) studiert in Greifswald Kunstgeschichte und Germanistik. Mit der Ausstellung präsentiert er Landschaftsfotografien, die in seiner Heimat entstanden.

**Darß-Museum, Prerow**

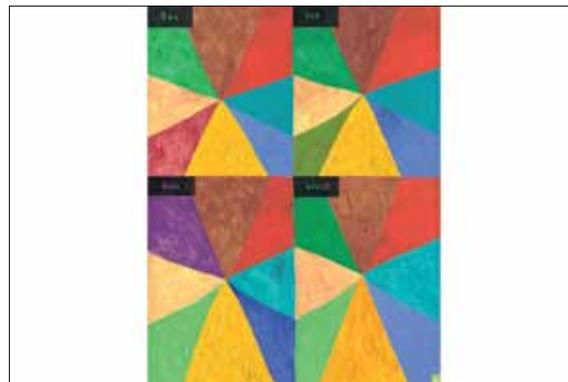


#### Information:

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201



15. MÄRZ – 3. MAI

### Das Duzend ist voll - 12 Jahre Galerie Born

12 Jahre sind es im März 2020, dass die Galerie Born konsequent Ausstellungen zeigt, die sich ganz unterschiedlichen Positionen der zeitgenössischen Kunst widmen. Die Gruppenausstellung wird Arbeiten von den Künstlern zeigen, die von Anbeginn die Galerie mit ihren Werken begleiten, Martin Assig, BieneFeld, Uwe Kowski und Strawalde, um nur einige zu nennen. Aber etliche Künstler, vor allem aus dem internationalen Raum, sind in der zurückliegenden Zeit dazugestoßen. Die Niederländer Han Klinkhamer und Reinoud van Vught, die Franzosen Grégoire Hespel und Daniel Schlier, die Amerikaner John Adams Griefen und Michael Markwick. Sicherlich wird es nicht gelingen, Arbeiten von allen in den Räumen in Born zu zeigen, vieles wird nur angerissen werden können, das ist nicht zuletzt den räumlichen Gegebenheiten geschuldet. Aber die illustre Schar verspricht eine spannende Ausstellung.

Eröffnung: Samstag, 14. März, 18 Uhr

**Galerie Born-Berlin, Born**

#### im Internet unter:

[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

[www.darss.org](http://www.darss.org)

[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)

**JEDEN DONNERSTAG ab März****10:00 Wildkräuter-Ausstellung**

Was blüht denn da am Wegesrand? Haben Sie sich diese Frage auch schon manchmal gestellt? Im Darß-Museum gibt es heimische wildlebende Pflanzen aus Wald und Flur zum Ansehen, Riechen und Fühlen.

**Darß-Museum, Prerow**

**DAUERAUSSTELLUNG****Armin Müller-Stahl**

Der Schauspieler Armin Müller-Stahl (geboren 17.12.1930 in Tilsit) hatte in seinen jungen Jahren Schwierigkeiten bei der Wahl seines Berufes. So wurde er auch Geiger, bevor er sich der Schauspielerei versprach. Daneben war die bildnerische Kunst aber ein Zeitvertreib, dem er gerne nachging. Anfang der 50er Jahre hatte er seine erste Ausstellung. Danach ließ ihm die Schauspielerei erst einmal keine Zeit, um dieser Profession vehementer zu folgen. Dennoch zwang sein unsteter Drang ihn immer wieder zu musizieren, zu dichten, zu malen.

Im Jahr 2000 wurde der Lübecker Galerist bei einer Müller-Stahl Ausstellung auf ihn aufmerksam und brachte ihn dazu, seine Werke in Form von Druckgrafiken herauszugeben. Daraus erwuchs eine Zusammenarbeit die Müller-Stahl in seiner bildschaffenden Entwicklung wesentlich förderte.

**Galerie Künstlerdeck, Wieck**



# Viele Grüße aus Wieck a. Darß

Was uns  
alte Postkarten  
erzählen.



## Eine Ausstellung historischer Postkarten

aus der Sammlung  
von Jörg Pagel

in der Darßer Arche  
Wieck a. Darß

**Information:**

Kurbetrieb Prerow: 038 233 - 61 00

Kurbetrieb Born: 038 234 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 038 233 - 201

**9:00 Rostock und Warnemünde**

Stadtrundfahrt und -rundgang jeweils in Rostock und Warnemünde. Zeit für eine Hafensrundfahrt, einen Stadtbummel, Fischessen usw. 41,- Euro/Person.

**13:00 Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour**

Interessantes in den Dörfern, der Landschaft, der Halbinsel und im Nationalpark. 29,- Euro/Person, Dauer ca. 4 Std.

**9:00 Stralsund**

Stadtrundfahrt und Stadtrundgang durch die Hansestadt Stralsund. Zeit für Museumsbesuch oder Stadtbummel. 38,- Euro/Person.

**9:00 Insel Rügen**

Entdeckungstour zu den besonderen Sehenswürdigkeiten wie Kreideküste, Seebäder, Nationalpark, Festspielorte... Interessantes über Wirtschaft, Kultur, Geschichte und Natur. usw. 48,- Euro/Person.

**12:00 Ein Nachmittag in Stralsund**

Stadtrundfahrt und Zeit für individuelle Unternehmungen. 29,- Euro/Person.

**9:00 Bad Doberan, Heiligendamm, Warnemünde**

Besuch des Münsters und der Stadt Bad Doberan. Fahrt ins älteste Seebad Deutschlands, Heiligendamm und das Ostseebad Kühlungsborn. Möglichkeit zur Fahrt mit dem Mollie. 45,- Euro/Person.

**9:00 Hansestadt Wismar**

Stadtrundfahrt und Stadtrundgang durch die Weltkulturerbestadt, Entdecken Sie, wie im Mittelalter die gewaltigen Stadtkirchen erbaut wurden. Zeit für eigene Entdeckungen. 46,- Euro/Person.

**9:30 Frühlingserwachen in den Parks der Gutshäuser und Herrenhäuser**

Entdeckungstour in eine besondere Kulturlandschaft „im Süden“ mit Gutshäusern, Schlössern, Parks, Alleen, bezaubernden Flusstälern u. v. m. 44,- Euro/Person.

**10:00 Tour am Tag der offenen Töpferei**

Entdecken Sie die Töpferhöfe in kleinen Dörfern auf dem Festland. Daneben beobachten Sie eine interessante Landschaft „im Süden“ mit Gutshäusern, Schlössern, Parks, Alleen, bezaubernden Flusstälern u. v. m. 43,- Euro/Person

**13:00 Kranichbeobachtung vor den Inseln**

Kranichbeobachtung auf den vorpommerschen Feldern, Besuch des Kranichinformationszentrums, Entdeckungstour zu interessanten Plätzen im Land vor den Inseln. 35,- Euro/Person

**8:30 Waren/Müritz – Perle der Seenplatte**

Fahrt durch die Mecklenburgische Kulturlandschaft. Besichtigung der Stadt Waren. Zeit zum Bummeln, zum Besuch des Müritzeums oder Schifffahrt auf der Müritz. 47,- Euro/ Person.

**12:30 Naturschatzkammer und Ostseemühle Langenhanshagen**

Interessante Einblicke in die Schatzkammer der Natur in Neuheide. Fahrt durch die „Landschaft im Süden“ mit Informationen zu Kultur, Natur, Geschichte und Wirtschaft. Besuch der Ostseemühle mit Cafe' und der Möglichkeit zum Einkauf verschiedener Öhle, Mehle Ökoprodukten usw. 38,- Euro p.P. inkl. Eintritt Naturschatzkammer

**9:00 Über die Ostsee nach Gedser (DK)**

Fahrt zum Überseehafen Rostock, Fährüberfahrt mit Einkaufsmöglichkeit, Besuch des kleinen Ortes Gedser, Rückfahrt. 53,- Euro p. P. inkl. Fährüberfahrt

**12:00 Karl's Erlebnishof Rövershagen**

Entdecken Sie die größte Kaffeekannenausstellung der Welt, verschiedene Manufakturen, das Erdbeerkinio, die Eisskulpturenausstellung usw. 27,- Euro pro Person

**10:00 Künstlerkolonie Schwaan**

Fahrt zu Kunstmühle in Schwaan, der einzigen Künstlerkolonie Mecklenburgs. Besuch des Kunstmuseums und der Rundfahrt durch die Landschaft . 49 Euro inkl. Eintritt

**11:00 Vogelpark Marlow und das Recknitztal**

Fahrt durch die Landschaft nach Marlow, Besuch des Vogelparkes und Entdeckungen im Recknitztal. 43,- Euro inkl. Eintritt

**Information:**

Bilden und Reisen - Karin Willner  
Tel. 03 82 34 - 489  
www.bilden-und-reisen.de

Individuelle Ausflüge mit dem Minibus direkt ab Haustür, max. 8 Personen, Termine entnehmen Sie bitte der Schnellübersicht ab S. 4

## PREROW

**Kur- und Tourismusbetrieb Prerow**

Gemeindeplatz 1 · Tel. 038 233 - 61 00 · Fax -61020  
 info@ostseebad-prerow.de · www.ostseebad-prerow.de  
 Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 9:00-16:00 Uhr,  
 Dienstag: 9:00-18:00 Uhr, Sonnabend: 10:00-14:00 Uhr.

**Darß-Museum**

Waldstraße 48 · Tel. 038 233 - 697 50 · Fax -71 968  
 darss-museum@ostseebad-prerow.de  
 Öffnungszeiten: Freitag - Sonntag 13:00-17:00 Uhr. Sonderöffnungs-  
 zeiten zur Bernsteinwoche 1.2.-8.2.: 10:00-17:00 Uhr geöffnet,  
 Montag geschlossen.

**Kulturkaten Kiek In**

Waldstraße 42 · Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb,  
 online auf Reservix.de oder an der Abendkasse 1 Std. vor  
 Veranstaltungsbeginn

**Seemannskirche** (evangelisches Pfarramt)

Kirchenort 1 · Tel. 038 233 - 69 133 · Fax -69 134  
 prerow@pek.de · Kartenverkauf für Veranstaltungen nur an der  
 Abendkasse · Gottesdienst sonntags 10:30 Uhr

**Bibliothek Prerow**

im Obergeschoss des Kulturkaten Kiek In · Waldstraße 42  
 Öffnungszeiten: Dienstag 14:00 - 16:00 und Freitag 10:00 - 12:00

**GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare**

Buchenstraße 41a · mail@ginkgomare.de · Tel. 038 233 - 7013

**Ko Matsu Ya**

Annett Wendt, Kiefernweg 5 · Tel. 038 233 - 71 87 54  
 wendt.annett@web.de

## WIECK

**Kur- und Tourist GmbH Darß · Kurverwaltung Wieck**

Bliesenrader Weg 2 · Tel. 038 233 - 201 · Fax -497  
 www.erholungsort-wieck-darss.de · kut@darss.org  
 Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00-16:00 Uhr  
 Sonnabend 10:00-16:00 Uhr

**Darßer Arche**

Bliesenrader Weg 2 · Tel. 038 233 - 201 · www.darsser-arche.de  
 Öffnungszeiten: Dienstag - Sonnabend 10:00-16:00 Uhr

**Galerie Künstlerdeck**

Bliesenrader Weg 2 · Tel. 038 233 - 70 38 12 · www.kuenstlerdeck.de  
 Öffnungszeiten: Freitag - Sonnabend 11:00-17:00 Uhr

## BORN

**Kurverwaltung Born**

Chausseestraße 73b · Tel. 038 234 - 50 421 · Fax -50 431  
 www.darss.org · info@darss.org  
 Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9:00-17:00 Uhr

**Darßer Sommertheater**

(Kleinkunstbühne im ehem. Schulhaus, **keine** Freilichtbühne),  
 Chausseestraße 90 (Nähe Hafen, gegenüber vom Amt Darß-Fisch-  
 land), Kartenvorbestellung unter Tel. 038 234 - 50 421

**Forst- und Jagdmuseum Ferdinand von Raesfeld**

Alte Försterei · Chausseestraße 64 · Tel. 038 234 - 30 297 · Fax  
 -30299, Öffnungszeiten: 4.2-23.2. von Dienstag bis Sonntag von 13.00  
 Uhr bis 16.00 Uhr. Am Samstag, 15.2. wegen Teilnahme am  
 Fastnachtstonnenabschlagen geschlossen.

**Fischerkirche** (evangelisches Pfarramt)

Öffnungszeiten der Kirche: ganzjährig jeden Mittwoch von 14:00 -  
 16:00 Uhr, Gottesdienst außerhalb der Saison: jeden 4. Sonntag um  
 14:00 Uhr, Kirchweg · Tel. 038 233 - 69 133 · prerow@pek.de

**Bilden und Reisen**

Ausflüge und geführte Wanderungen mit Karin Willner  
 Tel. 038 231 - 45 273 · Tel. 038 234 - 489  
 www.bilden-und-reisen.de

**Bibliothek im Borer Hof**

Schulstraße 9 · geöffnet Dienstag und Donnerstag 15:00-17:00 Uhr

**Gut Darß mit Hofladen**

Am Wald 26 · Tel. 038 234 - 50 60 · info@gut-darss.de

**Nationalparkamt Vorpommern**

Im Forst 5 · Telefon: 038 234 - 50 20

www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de

**Galerie Born**

Südstraße 22 · Tel. 0172 - 88 55 692 · info@galerie-born.de

Öffnungszeiten: Donnerstag - Sonntag 11:00-17:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

**Heilpraktikerpraxis Sames**

Nordstraße 11a, Tel. 038 234 - 55 74 24

my@qigong-zentrum-ostsee.de

**Pilzberatungsstelle**

Bliesenrader Weg 7 · nach tel. Absprache 038 234 - 30 136

Ostseebad  
PrerowKUR- UND  
TOURISTGESELLSCHAFT  
Darß  
Erholungsort Wieck a. DarßBORN  
auf dem Darß

Holen Sie sich den aktuellen  
**Darßer Gastgeberkatalog**  
 der Kurbetriebe!

Hier finden Sie eine große Auswahl  
 an Ferienunterkünften auf  
 dem Darß – vom Privatzimmer  
 über Ferienwohnungen und -häusern  
 bis zum Hotelzimmer.

Der Darßer Gastgeberkatalog ist  
 kostenlos in den  
 Touristinformationen von  
 Prerow, Wieck und Born erhältlich.

#### ►IMPRESSUM

Der Veranstaltungskalender „Was ist los auf dem Darß?“ wird herausgegeben von:

#### **Kur- und Tourismusbetrieb Ostseebad Prerow**

Gemeindeplatz 1 · 18375 Prerow  
Telefon 038 233 - 61 00  
Fax 038 233 - 61 020 · [info@ostseebad-prerow.de](mailto:info@ostseebad-prerow.de)  
[www.ostseebad-prerow.de](http://www.ostseebad-prerow.de)

Ostseebad

Prerow



**BORN**  
auf dem Darß

#### **Kurverwaltung Born**

Chausseestraße 73b · 18375 Born  
Telefon 038 234 - 50 421  
Fax 038 234 - 50 431 · [www.darss.org](http://www.darss.org) · [info@darss.org](mailto:info@darss.org)



*Darß*

#### **Kur- und Tourist GmbH Darß**

Bliesenrader Weg 2 · 18375 Wieck  
Telefon 038 233 - 70 380 · Fax 038 233 - 70 38 19  
[www.erholungsort-wieck-darss.de](http://www.erholungsort-wieck-darss.de)  
[kut@darss.org](mailto:kut@darss.org)



**MAUGRAFIK**  
BORN & DARSS

Layout: **MauGrafik Born** · Telefon 038 234 - 259  
Druck: **Druckerei Weidner, Rostock** · 0381 - 46 107 40



#### **HUNDE**

Liebe Hundebesitzer, bitte informieren Sie sich in den Kurbetrieben oder bei Ihrem Vermieter über die für Hunde frei gegebenen Strandabschnitte! Hinweise dazu finden Sie im „Darßer Urlaubskompass“ oder in dem Faltblatt „Urlaub mit dem Hund“ der Darßer Kurverwaltungen.