

November – Januar

2022 / 2023

Was ist los auf dem Darß?

Veranstaltungen

Born · Wieck · Prerow

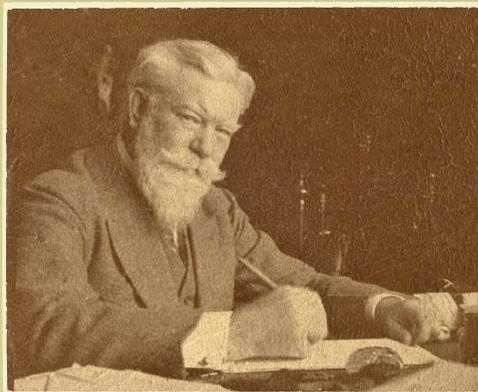


Forst- und Jagdmuseum «Ferdinand von Raesfeld»



Born auf dem Darß
Chausseestraße 64

Ferdinand von Raesfeld, der Namensgeber des Museums, gilt als der Altmeister des deutschen Weidwerkes. Das Museum befindet sich zudem im ehemaligen Amtssitz der Oberförsterei Darß, dessen Revierverwalter von Raesfeld mehr als 20 Jahre war (1891-1913). Mit seinen hier gesammelten Erfahrungen schuf er Jagdklassiker wie „Das Deutsche Weidwerk“ und „Das Rotwild“. Nach den Jahren erfolgreichen Wirkens wurde von Raesfeld infolge eines Zerwürfnisses mit Eitel Friedrich, Prinz von Preußen, in den Ruhestand versetzt und verließ den Darß. Die Liebe zum Darß blieb jedoch ungebrochen. Sein tiefer Wunsch war es, inmitten „seines“ Darßer Reviers zur letzten Ruhe gebettet zu werden. Ein Gedenkstein markiert die Grabstelle an der Wegkreuzung k-Gestell/Müllerweg.



Das Museum widmet sich folgenden Themen:

- > Leben und Wirken Ferdinand von Raesfelds, mit zahlreichen originalen Dokumenten
- > Zeugnisse der traditionsreichen Darßer Forst- und Jagdgeschichte
- > Präparation „Verkämpfte Hirsche“, welche als einmalig gilt
- > Trophäen und weitere Tierpräparationen



Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungsheft.

Gern auch mit Führung

Telefon 03 82 34 - 30 297

www.darss.org/kunst-und-kultur

Sehr geehrte Gäste,

herzlich Willkommen im Ostseebad Prerow sowie in den malerischen Boddendörfern Born und Wieck! Mit diesem Heft möchten wir Ihnen einen Überblick von den zahlreichen Veranstaltungen auf dem Darß geben.

Corona-Virus

Aus aktuellem Anlass weisen wir darauf hin, dass Veranstaltungen eventuell kurzfristig abgesagt werden müssen. Da sich die Hygiene-Bestimmungen momentan täglich ändern können, informieren Sie sich bitte bei den Kurbetrieben oder direkt beim Anbieter über die tagesaktuellen Regeln (Mund-Nasenschutz, Schnelltest etc.).

Kurbetriebe auf dem Darß

Prerow, Gemeindeplatz 1
Born, Chausseestraße 73b
Wieck, Bliesenrader Weg 2

Telefon 03 82 33 - 61 00
Telefon 03 82 34 - 50 421
Telefon 03 82 33 - 201

INHALTSÜBERSICHT:

| | |
|--|-------|
| alle Veranstaltungen im Schnellüberblick | S. 4 |
| Vorträge | S. 33 |
| Feste, Märkte, Tradition | S. 34 |
| Kinderprogramm | S. 42 |
| Workshops | S. 44 |
| Wanderungen und Führungen | S. 46 |
| Konzerte und Liederabende | S. 48 |
| Theater und Kabarett | S. 51 |
| Lesungen | S. 52 |
| Sport und Entspannung | S. 56 |
| Ausstellungen | S. 61 |
| Tagesausflüge | S. 66 |
| Adressen und Öffnungszeiten | S. 68 |

DIENSTAG, 01.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit | S. 57 |
| | Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | |
| 9:00 | Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn | S. 66 |
| | Tagesausflug | |
| 10:00 | Pilates | S. 56 |
| | Kiefernweg 5, Prerow | |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining | S. 56 |
| | ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag | S. 45 |
| | GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | |
| 17:00 | Yin Yoga | S. 58 |
| | Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | |
| 17:00 | Wi räden platt | S. 34 |
| | MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | |
| 18:00 | Kundalini Yoga | S. 57 |
| | Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge | S. 42 |
| | MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen | S. 33 |
| | MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | |

MITTWOCH, 02.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Meditation am Strand | S. 58 |
| | Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | |
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour | S. 66 |
| | Tagesausflug | |
| 10:00 | Pilates | S. 56 |
| | Kiefernweg 5, Prerow | |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining | S. 56 |
| | ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer | S. 46 |
| | ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | |
| 14:00 | Handarbeiten in gemütlicher Runde | S. 34 |
| | Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen | S. 42 |
| | MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | |
| 17:00 | Stilles Qi Gong | S. 59 |
| | Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | |
| 17:00 | Hatha-Yoga | S. 58 |
| | GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne | S. 43 |
| | MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | |
| 20:00 | Konzert: Hildegard Knef Abend | S. 48 |
| | Kulturkaten Kiek In, Prerow | |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

| | | |
|-------|---|-------|
| 20:30 | Meditationsabend | S. 57 |
| | MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | |

DONNERSTAG, 03.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Seminar: Das Labyrinth – Dein Lebensweg | S. 44 |
| | MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | |
| 9:00 | Insel Rügen | S. 66 |
| | Tagesausflug | |
| 9:00 | Bernsteinwanderung | S. 46 |
| | ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | |
| 10:00 | Pilates | S. 56 |
| | Kiefernweg 5, Prerow | |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik | S. 47 |
| | ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining | S. 56 |
| | ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining | S. 60 |
| | GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge | S. 42 |
| | MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | |

FREITAG, 04.11.2022

| | | |
|-------|---|-------|
| 9:00 | Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen | S. 45 |
| | MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | |
| 9:00 | Rostock und Warnemünde | S. 66 |
| | Tagesausflug | |
| 10:00 | Pilates | S. 56 |
| | Kiefernweg 5, Prerow | |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining | S. 56 |
| | ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik | S. 60 |
| | GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | |
| 18:00 | Yoga für alle | - |
| | GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | |
| 18:00 | Kundalini Yoga | S. 57 |
| | Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | |

SONNABEND, 05.11.2022

| | | |
|-------|---|-------|
| 10:00 | Hansestadt Stralsund | S. 66 |
| | Tagesausflug | |
| 10:00 | Pilates | S. 56 |
| | Kiefernweg 5, Prerow | |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining | S. 56 |
| | ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

NOVEMBER 2022

SONNTAG, 06.11.2022

| | | |
|--------------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 12:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |

MONTAG, 07.11.2022

| | | |
|--------------|--|-------|
| 9:00 | Rostock-Warnemünde Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:30 | Erzähltheater und Lesung für Kinder MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 08.11.2022

| | | |
|--------------|--|-------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 9:00 | Hansestadt Wismar Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Yin Yoga Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | S. 58 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasiervolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

MITTWOCH, 09.11.2022

| | | |
|--------------|---|-------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

NOVEMBER 2022

| | | |
|--------------|---|-------|
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:00 | Kabarett: Uli Masuth – Lügen u. andere Wahrheiten Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 51 |

DONNERSTAG, 10.11.2022

| | | |
|--------------|--|-------|
| 9:00 | Insel Rügen Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasiervolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

FREITAG, 11.11.2022

| | | |
|--------------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:00 | Klang für Kinder – Workshop MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

SONNABEND, 12.11.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Lesung: Sturmfluten auf dem Darß Alte Oberförsterei, Born | S. 52 |
| 15:00 | Klangfreunde-Treff MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 45 |

SONNTAG, 13.11.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:30 | Gedenkgottesdienst zur Sturmflut 1872 Seemannskirche, Prerow | S. 34 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 14:00 | Pflanzung eines Gedenkbaumes Sturmflut 1872 Am Radweg von Prerow – Wieck | S. 35 |

MONTAG, 14.11.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 9:00 | Hansestadt Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 15.11.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 9:00 | Rostock und Warnemünde Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Yin Yoga Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | S. 58 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

MITTWOCH, 16.11.2022

| | | |
|--------------|---|--------------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 14:00 | Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 34 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:00 | Musikalische Lesung: Holger Biege Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 52 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 17.11.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 9:00 | Insel Rügen Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

NOVEMBER 2022

FREITAG, 18.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Tour zu heimischen Produzenten Tagesausflug | S. 67 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 19.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

SONNTAG, 20.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

MONTAG, 21.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 16:30 | Erzähltheater und Lesung für Kinder MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 22.11.2022

| | | |
|------|--|-------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 9:00 | Hansestadt Wismar Tagesausflug | S. 66 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

NOVEMBER 2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Yin Yoga Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | S. 58 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantastische Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 33 |

MITTWOCH, 23.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 13:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 24.11.2022

| | | |
|------|---|-------|
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 9:00 | Seminar: Das Labyrinth – Dein Lebensweg MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 44 |
| 9:00 | Insel Rügen Tagesausflug | S. 66 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

NOVEMBER 2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 17:00 | Pferdefreundetreff MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

FREITAG, 25.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Barlachstadt Güstrow mit Krippenmuseum Tagesausflug | S. 67 |
| 9:00 | Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 45 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 26.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Hansestadt Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

SONNTAG, 27.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Insel Rügen Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

NOVEMBER 2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 19:00 | 1. Adventslesung: Märchenhafte Weihnachten Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 53 |
|-------|--|-------|

MONTAG, 28.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Rostock und Warnemünde mit Weihnachtsmarkt Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 29.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 9:00 | Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Yin Yoga Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | S. 58 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 33 |

MITTWOCH, 30.11.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

DEZEMBER 2022

| | | |
|-------|---|-------|
| 14:00 | Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 34 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 01.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Hansestadt Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

FREITAG, 02.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Barlachstadt Güstrow mit Krippenausstellung Tagesausflug | S. 67 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

DEZEMBER 2022

SONNABEND, 03.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 45 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

SONNTAG, 04.12.2022

| | | |
|-------|---|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:00 | Warnemünde und Rostock mit Weihnachtsmarkt Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 13:00 | Wiecker Weihnachtsmarkt Darßer Arche, Wieck | S. 35 |
| 19:00 | 2. Adventslesung: Spannende Weihnachten Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 53 |

MONTAG, 05.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 12:00 | Naturschatzkammer und Karl's Erlebnishof Tagesausflug | S. 66 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 16:30 | Erzähltheater und Lesung für Kinder MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 06.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:00 | Entdeckungstour zu heimischen Spezialitäten Tagesausflug | S. 67 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

DEZEMBER 2022

| | | |
|-------|---|-------|
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 17:00 | Wi räden platt MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 34 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

MITTWOCH, 07.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 08.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Hansestadt Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

DEZEMBER 2022

FREITAG, 09.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Warnemünde und Rostock mit Weihnachtsmarkt Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 10.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 13:00 | Borner Weihnachtstreff Borner Hof, Born | S. 35 |
| 14:30 | Fotoshow: 25 Jahre Fastnachtstonnenabschlagen Borner Hof, Born | S. 33 |

SONNTAG, 11.12.2022

| | | |
|-------|---|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 14:00 | Seniorenweihnachtsfeier Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 36 |
| 19:00 | 3. Adventslesung: Irische Weihnachten Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 54 |

MONTAG, 12.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

DIENSTAG, 13.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 33 |

MITTWOCH, 14.12.2022

| | | |
|--------------|---|--------------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 14:00 | Handarbeiten in gemütlicher Runde Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 34 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 15.12.2022

| | | |
|--------------|---|--------------|
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 9:00 | Seminar: Das Labyrinth – Dein Lebensweg MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 44 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
|--------------|--|--------------|

FREITAG, 16.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 9:00 | Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 45 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Adventsbasteln und Malerei MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 17.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Wintersonnwendfest im Garten des Darß-Museums, Prerow | S. 36 |
| 15:00 | Abschiedskonzert „De Prerow Stromer“ Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 48 |

SONNTAG, 18.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 19:00 | 4. Adventslesung: Magische Weihnachten Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 54 |

MONTAG, 19.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 20.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

MITTWOCH, 21.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 22.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 19:00 | Weihnachtssingen mit dem Ensemble Echo Seemannskirche, Prerow | S. 49 |

FREITAG, 23.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Traditionelles Weihnachtssingen Fischerkirche Born | S. 37 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

SONNABEND, 24.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

SONNTAG, 25.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

MONTAG, 26.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 27.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 8:45 | Smovey Walk & Fit Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow | S. 57 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Wiecker Polartage vor der Darßer Arche, Wieck | S. 37 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Kabarett: Paarshit – Jeder kriegt, wen er verdient Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 51 |

MITTWOCH, 28.12.2022

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 8:45 | Meditation am Strand Bernsteinweg / Strandübergang 49, Prerow | S. 58 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Wiecker Polartage vor der Darßer Arche, Wieck | S. 37 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

| | | |
|-------|---|-------|
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 19:30 | Jahresschlussmeditation Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 20:00 | Lesung mit Live-Musik: Ulla Meinecke Kulturkaten Kiek In, Prerow | S. 55 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 29.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:30 | Winterliche Ortsführung durch Born Ab Touristinformation Born | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 15:00 | Wiecker Polartage vor der Darßer Arche, Wieck | S. 37 |
| 17:00 | Pferdefreundetreff MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasiervolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

FREITAG, 30.12.2022

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:30 | Winterliche Ortsführung durch Born ab Touristinformation Born | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 12:00 | Wintermarkt Pfarrgarten / Seemannskirche, Prerow | S. 38 |
| 13:00 | Winterspaziergang für Groß und Klein ab Darßer Arche, Wieck | S. 47 |
| 15:00 | Wiecker Polartage vor der Darßer Arche, Wieck | S. 37 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 19:00 | Jahresend-Konzert mit Duo Liaison Darßer Sommertheater, Born | S. 49 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

SILVESTER

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Wiecker Polartage vor der Darßer Arche, Wieck | S. 37 |
| 17:00 | Silvesterkonzert für Violine, Klavier: A. Menzel Fischerkirche Born | S. 50 |
| 17:00 | Silvester unter Prerows Sternenhimmel Hauptaufgang, Prerow | S. 38 |
| 18:00 | Kinderfeuerwerk Hauptaufgang, Prerow | S. 38 |
| 22:00 | Silvesterparty Hauptaufgang, Prerow | S. 38 |
| 0:30 | Höhenfeuerwerk Hauptaufgang, Prerow / Hafen Wieck / Hafen Born | S. 38 |

NEUJAHR

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 13:00 | Traditionelles Anbaden – Eröffnung d. Badesaison Hauptübergang, Prerow | S. 39 |
| 15:00 | Neujahrskunstauktion Darßer Arche, Wieck | S. 39 |
| 15:00 | Wiecker Polartage vor der Darßer Arche, Wieck | S. 37 |
| 17:00 | Neujahrskonzert für Violine, Klavier: A. Menzel Fischerkirche Born | S. 50 |

MONTAG, 02.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 03.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

JANUAR 2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 17:00 | Yin Yoga Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | S. 58 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 17:00 | Wi räden platt MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 34 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 33 |

MITTWOCH, 04.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 05.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

JANUAR 2023

FREITAG, 06.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | – |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 07.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:30 | Weihnachtsbaum adé Erlebniswiese Born | S. 40 |

SONNTAG, 08.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

MONTAG, 09.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 10.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Yin Yoga Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11a, Born | S. 58 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Schnellübersicht

JANUAR 2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 33 |

MITTWOCH, 11.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 12.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Der astrologische Grundkurs Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

FREITAG, 13.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Hansestadt Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 45 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Schnellübersicht

JANUAR 2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Der astrologische Grundkurs Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 14.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Ostseebad Warnemünde Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 15:00 | Der astrologische Grundkurs Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstr.11A, Born | S. 59 |
| 16:00 | Weihnachtsbaum adé Hauptübergang am Prerow Strom, Prerow | S. 40 |
| 16:00 | Weihnachtsbaum adé vor der Darßer Arche, Wieck | S. 40 |

SONNTAG, 15.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

MONTAG, 16.01.2023

| | | |
|-------|---|-------|
| 9:00 | Seminar: Das Labyrinth – Dein Lebensweg MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 44 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

DIENSTAG, 17.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Rostock und Warnemünde Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

MITTWOCH, 18.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |

DONNERSTAG, 19.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

| | | |
|-------|--|-------|
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
|-------|--|-------|

FREITAG, 20.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Entdeckungstour zu heimischen Spezialitäten Tagesausflug | S. 67 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 21.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Traditioneller Maskenball BornAqua, Am Wald, Born | S. 40 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 12:00 | Fischland-Darß-Zingst-Tour Tagesausflug | S. 66 |

SONNTAG, 22.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 9:00 | Insel Rügen Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

MONTAG, 23.01.2023

| | | |
|-------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:00 | Entdeckungstour rund um den Bodden Tagesausflug | S. 67 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

DIENSTAG, 24.01.2023

| | | |
|--------------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:00 | Hansestadt Stralsund Tagesausflug | S. 66 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasiervolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 20:00 | Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 33 |

MITTWOCH, 25.01.2023

| | | |
|--------------|--|-------|
| 10:00 | Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | Wilder Wald am Meer ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop | S. 46 |
| 16:50 | Kinderprogramm: Lütte Musikfrünnen MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |
| 17:00 | Stilles Qi Gong Heilpraktikerpraxis Sames, Nordstraße 11A, Born | S. 59 |
| 17:00 | Hatha-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 58 |
| 17:40 | Kinderprogramm: Blockflötentöne MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 43 |
| 20:30 | Meditationsabend MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 57 |

DONNERSTAG, 26.01.2023

| | | |
|--------------|---|-------|
| 9:00 | Rostock und Ostseebad Warnemünde Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Seminar: Das Labyrinth – Dein Lebensweg MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 44 |
| 9:00 | Bernsteinwanderung ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow | S. 46 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

| | | |
|--------------|--|-------|
| 11:00 | Exkursion Küstendynamik ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow | S. 47 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Bauch-Beine-Po-Gymnastik/Zirkeltraining GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 17:00 | Pferdefreundetreff MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 44 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasiervolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

FREITAG, 27.01.2023

| | | |
|--------------|--|-------|
| 9:00 | Bad Doberan, Heiligendamm, Kühlungsborn Tagesausflug | S. 66 |
| 9:00 | Grundlagenseminar Taoistisches Gesichter-Lesen MeerSEIN Akademie, Hotel Haferland, Wieck | S. 45 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Wirbelsäulengymnastik GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 60 |
| 18:00 | Yoga für alle GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | - |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |

SONNABEND, 28.01.2023

| | | |
|--------------|--|-------|
| 9:00 | Hansestadt Greifswald Tagesausflug | S. 66 |
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |

SONNTAG, 29.01.2023

| | | |
|--------------|--|-------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 12:00 | Ostseebad Warnemünde Tagesausflug | S. 66 |

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

MONTAG, 30.01.2023

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 12:00 | Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour Tagesausflug | S. 66 |
| 17:00 | Faszien-Yoga GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 56 |

DIENSTAG, 31.01.2023

| | | |
|--------------|--|--------------|
| 10:00 | Pilates Kiefernweg 5, Prerow | S. 56 |
| 10:00 | Entdeckungstour rund um den Bodden Tagesausflug | S. 67 |
| 11:00 | slow running mit Intervalltraining ab Parkplatz Seemannskirche, Prerow | S. 56 |
| 17:00 | Achtsamkeitspraxis im Alltag GesundSein-Zentrum Ginkgo Mare, Prerow | S. 45 |
| 18:00 | Kundalini Yoga Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow | S. 57 |
| 18:30 | Abendklang – Fantasievolle Klänge MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow | S. 42 |

SONNABEND, 10.12.

14:30 **25 Jahre Fastnachtstonnenabschlagen**

Ein großer Winterspaß ist das Fastnachtstonnenabschlagen in Born, das seit 1998 zur kalten Jahreszeit ausgerichtet wird. Ein bunter Zug kostümierter und maskierter Reiter aus der gesamten Region und auf phantasievollen Gefährten zieht stundenlang durch das geschmückte Dorf zum Festplatz. Dort findet das Tonnenabschlagen statt, wie man aus dem Sommer kennt. Nach der Prämierung der Kostüme findet abends der Fastnachtstonnenball statt, der bis in die frühen Morgenstunden dauern kann.

Nach 25 Jahren ist es Zeit für eine Rückschau. In einem Vortrag mit einer Vielzahl an Fotos und Videos unterhalten Holger Becker und Katharina Mau vom Darß-Archiv Sie an diesem Nachmittag. Eintritt frei!

Borner Hof, Born

DIENSTAG, diverse Termine

20:00 **Infoabend Taoistisches Gesichter-Lesen**

Ein spannender Abendvortrag für mehr Erfolg im Privat- und Berufsleben. Wie du die Potenziale, Stärken und Fähigkeiten im Gesicht der Menschen erkennen kannst. Hast du manchmal das Gefühl, nicht am richtigen Ort oder richtigen Beruf zu sein... kann es daran liegen, dass du dein wahres Wesen, deine Stärken und Talente noch nicht richtig entdeckt hast? Vielleicht kennst du sie ja, hast aber noch keinen Weg gefunden sie im Alltag zu nutzen? Darf ich dich auf eine Reise mitnehmen? Eine Reise, die in deinem Gesicht beginnt und in deinem Herzen endet. Du wirst dir selbst auf dieser Reise ein großes Stück näherkommen. Anmeldung: www.meersein-akademie.de

Hotel Haferland, Wieck

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

DIENSTAG, 1.11., 6.12. und 3.1.**17:00 Wi räden platt**

Wi räden platt up'n Darß. Gemütliche Gesprächsrunde in der Regionalsprache Niederdeutsch auch für hochdeutsch sprechende Interessierte. Wi seih'n uns. jeden ersten Dienstag im Monat; von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr; Eintritt frei

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow

**MITTWOCH, 2.11., 16.11., 30.11. u. 14.12.****14:00 Handarbeiten in gemütlicher Runde**

In gemütlicher Runde macht Handarbeiten viel mehr Freude. Die Gruppe „Werkelei im Darß-Museum“ lädt zur offenen, gemütlichen Handarbeitsrunde ein.

Handarbeitszeug bitte selbst mitbringen; Dauer ca. 2 Std.

Bibliothek im Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNTAG, 13.11.**10:30 Gedenkgottesdienst zur Sturmflut 1872**

Festlicher Erinnerungsgottesdienst an die Jahrhundertflut am 12./13. November 1872. Es predigt Tilman Jeremias, Bischof im Sprengel Mecklenburg und Pommern der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Norddeutschland. Musikalische Begleitung Uwe Kroggel, Solo-Cellist der Sächsischen Staatskapelle Dresden. Eine Veranstaltung im Rahmen des Programms zum 150. Jahrestag der großen Sturmflut 1872.

Seemannskirche, Prerow

**SONNTAG, 13.11.****14:00 Pflanzung eines Gedenkbaumes**

Pflanzung einer Kiefer zum Gedenken an die Ertrunkenen auf dem ehemaligen Prerower Gehöft „Der Ort“. Ortstafel Nr. 10 des Sturmflut-Erkundungsweges. Eine Veranstaltung im Rahmen des Programms zum 150. Jahrestag der großen Sturmflut 1872.

am Radweg von Prerow nach Wieck

SONNTAG, 4.12.**13:00 Wiecker Weihnachtsmarkt und Tannenbaumverkauf**

Die Kur- und Tourist GmbH Darß lädt alle Gäste und Einheimische zum jährlichen Weihnachtsmarkt in die Darßer Arche ein. Während die kleinen Gäste sich beim Basteln die Wartezeit bis Weihnachten vertreiben, können die Erwachsenen auf dem Kunsthandwerksmarkt stöbern und vielleicht noch ein fehlendes Präsent erwerben.

Für das leibliche Wohl sorgt die Freiwillige Feuerwehr Wieck.

Darßer Arche, Wieck

SONNABEND, 10.12.**13:00 Borner Weihnachtstreff mit Tannenbaumverkauf und Fotoschau**

Alle Einheimischen und Gäste sind zu diesem Weihnachtstreff am Adventssonabend, der schon zu einer beliebten Tradition gewordenen ist, herzlich eingeladen. Ab 13:00 Uhr ist Treff am und im Borner Hof. Hier können Sie u. a. Ihren Weihnachtsbaum kaufen. Der Baum wird Ihnen in Born dann sogar frei Haus geliefert. Für Imbiss ist wie immer gesorgt. Um 14:30 Uhr

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



unterhalten Holger Becker und Katharina Mau vom Darß-Archiv mit einem Fotovortrag zum 25. Jubiläum des Fastnachtstonnenabschlagen! Sie dürfen gespannt sein und so mancher wird sich auf den Fotos wiederentdecken.

Borner Hof, Born

SONNTAG, 11.12.

14:00 Seniorenweihnachtsfeier

Die Ortsgruppe der Volkssolidarität und der Bürgermeister laden alle Senioren zur traditionellen Weihnachtsfeier in den Kulturkaten ein. Im Kerzenschein bei Kaffee und Kuchen und musikalischer Begleitung verleben Sie in gemütlicher Runde wunderschöne Stunden. Beim Singen von Weihnachtsliedern kommt die nötige Weihnachtsstimmung wie von selbst.

Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNABEND, 17.12.

15:00 Wintersonnenwendfest

Der Förderverein des Darß-Museums lädt wieder ein zum gemütlichen Treffen bei Köstlichkeiten, Feuerschale und stimmungsvoller Atmosphäre. Kleine Stände im Museumsgarten, Musik und Gesang und Basteleien für Kinder. Der Förderverein läutet mit diesem besinnlichen Nachmittag das ersehnte Längerwerden der Tage ein. Eine Besonderheit des Wintersonnenwendfest wird die Versteigerung einer Strickpatchwork-Decke aus der Gruppe „Werkelei im Darß-Museum“ sein. Über Monate haben die Frauen an der Decke aus echter Wolle gewirkt, nun sucht sie zugunsten der Heimatpflegearbeit des Vereins ein neues Zuhause.

im Garten des Darß-Museums, Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201



FREITAG, 23.12.

18:30 Weihnachtssingen – mit Borner Dorfensemble und Borner Kinder

Schon traditionell findet am Vorabend des Heiligen Abend dieses stimmungsvolle Weihnachtskonzert statt, das sich seit Jahren großer Beliebtheit erfreut. In der schönen Atmosphäre der Borner Fischerkirche erklingen alte und neue Weihnachtslieder zum Zuhören und Mitsingen. Es ist eine gute Atempause vor dem großen Fest aber auch eine gute Gelegenheit an andere Menschen zu denken, denn die Spenden dieses Abends kommen wie bereits in den Vorjahren dem Verein zur Förderung krebskranker Kinder e.V. in Rostock zugute. Mit seinen Konzerten hat der kleine Borner Chor im Laufe der Jahre insgesamt über 12.000,- Euro Spenden ersungen und dankt allen Gästen und Besuchern, die dazu beigetragen haben. Der Eintritt ist frei, die Kirche wird geheizt.

Fischerkirche Born

TÄGLICH, 27.12. bis 1.1.

15:00 Wiecker Polartage

Alle Gäste und Einheimische sind herzlich Willkommen zu den Wiecker Polartagen. Vor der Darßer Arche wird Gemütlichkeit großgeschrieben. Bei einem knisternden Lagerfeuer werden hier verschiedene Glühweinspezialitäten und kulinarische Köstlichkeiten serviert.

vor der Darßer Arche, Wieck

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

FREITAG, 30.12.**12:00 Wintermarkt vor der Seemannskirche**

Es wird Stände mit frischen Waffeln, Glühwein und Bratwurst geben sowie ausgewählte Händlerstände mit zur Jahreszeit passendem Kunsthandwerk. Die Einnahmen werden vom Förderverein für den Erhalt der Seemannskirche verwendet.

Seemannskirche, Prerow

**SILVESTER****17:00 Silvester unter Prerows Sternenhimmel**

Das große Silvester Open Air-Programm in Prerow startet ab 17:00 Uhr mit Illumination, Musik und heißen Getränken an der imaginären Seebrücke am Hauptaufgang. Es gibt eine Kinderdisco und um 18:00 Uhr findet das traditionelle Kinderfeuerwerk statt. Bevor der Höllenlärm um Mitternacht die bösen Geister vertreibt, wird ab 22:00 Uhr der Jahreswechsel mit Musik eingeläutet. Das große Höhenfeuerwerk um 00:30 Uhr verwandelt den Himmel in ein Meer aus Lichtern und Farben.

Hauptaufgang, Prerow

SILVESTER**0:30 Silvesterfeuerwerke an den Häfen**

Begrüßen Sie mit uns das Jahr 2023. Alle Gäste und Einheimische sind dieses Jahr wieder herzlich zum Silvesterfeuerwerk am Wiecker und Borner Hafen eingeladen.

Hafen Wieck, Hafen Born

**NEUJAHR****13:00 Anbaden – Eröffnung der Badesaison in Prerow**

Am 1. Januar wird die Tradition des legendären Anbadens in der Prerow-Bucht fortgesetzt. Mitunter verkleidet als Neptun oder Meerjungfrau, nehmen die Wagemutigen ein eisiges Bad in der Ostsee. Wem das Treiben im Wasser zu nass ist, der kann sich das Spektakel aus trockener Entfernung vom Strand aus ansehen. Jeder Anbader erhält für seine mutige Tat ein T-Shirt als Anerkennung. Privates Badevergnügen, Teilnahme auf eigene Gefahr!

Hauptaufgang, Prerow

NEUJAHR**15:00 Wiecker Neujahrsauktion**

Immer am 1. Januar lädt der Galerist Christopher Walther zur Wiecker Neujahrskunstauktion in die Darßer Arche. Dort präsentiert und versteigert er Kunstwerke der Meisterklasse. Philosophie der Auktion ist es, Bilder anzubieten, die entweder auf Fischland-Darß-Zingst entstanden oder deren Maler sich für einige Zeit auf der Halbinsel aufhielten. Neben Landschaftsbildern befinden sich auch Stillleben und abstrakte Malerei unter den gezeigten Werken.

Vorbereitung vom 27. bis 31. Dezember in der Darßer Arche, 11:00–15:00 Uhr. Der Katalog ist ab dem 15. Dezember autorisiert. »www.kunstauktion-wieck.de

Darßer Arche, Wieck

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



SONNABEND, 7.1. und 14.1.

16:00 **Weihnachtsbaum Adé**

Die Gelegenheit, seinen Weihnachtsbaum vom vergangenen Fest niveauvoll entsorgen zu können und sich gleichzeitig mit Familie oder Freunden zu einer gemütlichen Veranstaltung bei Glühwein, Kaffee und Bratwurst zu treffen.

Die Tannenbäume werden in Born zuvor vom Kurbetrieb, in Wieck am 13.1. und in Prerow ab 8 Uhr am 14.1. von der Freiwilligen Feuerwehr eingesammelt.

Erlebniswiese Born (7.1., 17:30 Uhr)

am Hauptübergang/Prerowstrom, Prerow (14.1.)

vor der Darßer Arche, Wieck (14.1.)

SONNABEND, 21.1.

19:00 **Traditioneller Borne Maskenball**

Zur Blütezeit der Segelschiffahrt brachten die Seefahrer aus Born die Idee für ein Fest im Winter mit, das nunmehr auf eine über 150-jährige Tradition zurückblicken kann: der Maskenball.

An den langen Winterabenden, in großer Heimlichkeit werden phantasievolle, schöne und originelle Masken und Kostüme von einheimischen Könnern erfunden und hergestellt. Am Abend des Balls wird von Maskierten kein Wort gesprochen, denn erst nach der Demaskierung sollen die anderen wissen, wer sich hinter der Verkleidung verbirgt. Wenn Sie als Ballgast kommen, benötigen Sie kein Kostüm oder Maske, müssen aber damit rechnen, von den Maskierten zum Tanz aufgefordert zu werden. Denn nur sie dürfen zum Tanz bitten! Ablehnen unmöglich. Die Überraschung für die Aufgeforderten ist umso größer, wenn sie nach dem Fall der Masken erkennen, mit wem man da das Tanzbein geschwungen hat.

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

Neben Musik „vom Band“ und zünftiger Moderation spielt die Original Mecklenburg-Vorpommersche Blaskapelle auf.

Vorverkauf in der Borne Kurverwaltung. Eintritt 8,- Euro.

Born Aqua, Am Wald, Born



im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

MONTAG, 7.11., 21.11. und 5.12.

16:30 Erzähltheater

Bernd Bobert lädt zu einer Kinderbuchlesung mit Erzähltheater ein. „Faxe, der kleine Drache“ ist frisch auf dem Markt und begeistert klein und groß mit faszinierenden Bildern und einer spannenden Reimgeschichte über das Lachen.

MeerSinn, Waldstr.7, Prerow

jeden DIENSTAG und DONNERSTAG

18:30 Abendklang – Fantasiervolle Klänge

Klang zur Entspannung, Klangmassagen, Fantasiereisen für Groß und Klein. Geschichten dazu in der Ferienzeit.

Keine Altersbeschränkung, ab 14,- Euro pro Person bzw. Eltern-Kleinkind-Paar. Bitte vorab anmelden.

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow



jeden MITTWOCH

16:50 Lütte Musikfrünnen

Hier lernen kleine Musikfreunde verschiedene Instrumente und saisonale / regionale Lieder sowie Musikstücke kennen. Selbst etwas auszuprobieren steht im Vordergrund, auch wenn hin und wieder eingeladene Musiker ihre Instrumente präsentieren. Takt, Rhythmus, Klang und Bewegung werden spielerisch erprobt. Spiel und Spaß stehen im Vordergrund bei den ersten Musikerfahrten. 3 bis 6 Teilnehmer. Je 8,50 Euro (monatlich 22,- Euro / Komplettkurs Sept. - Osterferien 125,- Euro inkl. Materialkosten).

MeerSinn, Waldstr.7, Prerow

jeden MITTWOCH

17:40 Blockflötentöne von Sopranino bis Tenor

Aufbauender Kurs im Blockflötenspiel mit Notenkunde, Ziel: Musizieren einfacher Lieder bis hin zu kleinen Musikstücken. Für Anfänger ab ca. 6 Jahren und Fortgeschrittene (ohne Altersbegrenzung). Mind. 3 Teilnehmer, max. 8 Teilnehmer. Je 8,50 Euro (monatlich 22,- Euro/ Komplettkurs: Sept. - Osterferien 125,- Euro inkl. Materialkosten).

MeerSinn, Waldstr.7, Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

MONTAGS, MITTWOCHS, FREITAGS (ab 21.11.)

15:00 **Adventsbasteln und Malerei**

Im Zeitraum von 15:00 bis 16:30 Uhr. Preis je 8,- Euro.

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow

DONNERSTAG/MONTAG, div. Termine

9:00 **Seminar: Das Labyrinth – Dein Lebensweg**

Möchtest du dein ganz persönliches Schrittmaß finden, das dich in deine Mitte führt? Das Labyrinth bietet die Erfahrung zu wandeln und sich wandeln zu lassen. Es bedeutet, dass wir die Wegentscheidungen nicht als Stress oder Entscheidungen im Außen nehmen, sondern den «inneren Gefühlen» zweifelsfrei folgen. Du lernst, wie dein Leben nach Naturgesetzmäßigkeiten in 7er-Schritten verläuft und wirst durch die Reise deines Lebens geführt und machst eine wunderbare heilsame Erfahrung.

380,- Euro inkl. Verpflegung und selbst erarbeitete Unterlagen.

Bis 17:00 Uhr. Anmeldung: www.meersein-akademie.de

im Hotel Haferland, Wieck



DONNERSTAG, 24.11., 29.12. u. 26.1.

17:00 **Pferdefreundetreff**

Hier treffen sich Pferdefreunde, Reiter und Fahrer, Trainer oder Züchter zur gemütlichen Runde und plaudern über unsere geliebten Vierbeiner. Jugendliche sind herzlich willkommen. In ergiebiger Pferdeliteratur kann geschmökert werden. Eintritt frei.

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

FREITAG/SONNABEND, div. Termine

9:00 **Taoistisches Gesichter-Lesen**

Erkenne «wer du wirklich bist» und lerne deine eigenen und die Potenziale, Stärken und Fähigkeiten in den Gesichtern der Menschen zu erkennen. Dir wird bewusst, welche Aufgaben deine Seele – dargestellt anhand deiner Gesichtszüge – bewältigen möchte. Der Türöffner in ein selbstbestimmtes Leben! Für dich, deine Familie, dein Team und deine berufliche Entfaltung. Ein spannendes Seminar, um deiner Bestimmung auf den Grund zu gehen und deine Berufung zu finden und zu leben. 380,- Euro inkl. Verpflegung und umfangreiche Dokumentation. Anmeldung: www.meersein-akademie.de

im Hotel Haferland, Wieck

FREITAG, 11.11.

16:00 **Klang für/mit Kindern – mit allen Sinnen spielen und lernen**

Ein Workshop für Eltern und Pädagogen (Lehrer, Erzieher, Therapeuten).

mit Anmeldung; 16:00 bis 21:00 Uhr; Kurspreis 75,- Euro

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow

SONNABEND, 12.11.

15:00 **Klangfreunde-Treff**

Ein Workshop für Klangmassagepraktiker, Klik-Experten, Klang-Yoga, Therapeuten und Entspannungcoaches sowie Interessierte. Der Eintritt ist frei. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

15:00 bis 18:00 Uhr.

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow

jeden DIENSTAG (nicht 12.12. – 1.1.)

17:00 **Achtsamkeitspraxis im Alltag**

Stressbewältigung und Gelassenheit durch Achtsamkeit. Durch Achtsamkeit erleichtern Sie Ihren beruflichen Alltag und den Umgang mit belastenden Gefühlen. Mit innerer Kraft können Sie den Anforderungen und Belastungen besser begegnen.

Kurs 12,- Euro, 10er-Karte 100,- Euro. Anmeldung Tel. 0382 33-7013

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

jeden **MITTWOCH****11:00 Wilder Wald am Meer**

Auf der ca. 6 km langen Wanderung geht es durch den urigen Darßer Wald an den wilden Weststrand. Die dicken, umgestürzten Buchen beeindruckten mit ihren Wurzelltellern. Die knorrigen Baumgestalten beherbergen zahlreiche Tiere. Dauer ca. 3 h; Anmeldung online über nlp-vbl.de; Die Anmeldung ist frühestens 2 Wochen im Voraus und bis 13 Uhr am Vortag möglich. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

ab Parkplatz Drei Eichen zw. Born und Ahrenshoop

jeden **DONNERSTAG****9:00 Bernsteinwanderung**

Eine geführte Strandwanderung mit einem zertifizierten Naturführer auf der Suche nach dem „Gold des Meeres“, Hühnergöttern, Fossilien und anderen Schätzen. Die Tour findet ab 6 Personen und bei geeignetem Wetter statt. Preis: 22,- Euro (Kinder 11,- Euro) inkl. Eintritt in das Deutsche Bernsteinmuseum und in die Bernstein-Schaumanufaktur, Dauer ca. 3h; Anmeldung unter Tel. 0152 – 575 54 600

ab Parkplatz Bernsteinweg, Prerow

**DONNERSTAG, 29.12. und
FREITAG, 30.12.**
10:30 Winterliche Ortsführung durch Born

Während dieser kleinen Führung zum Jahreswechsel erfahren Sie etwas über Born, insbesondere über Gebäude mit Geschichte, über Traditionen der Gemeinde, über Maler, die in Born lebten



und arbeiteten. Der Spaziergang schließt die Fischerkirche mit ein. Dauer ca. 1 Stunde; Kosten: 4,- Euro; Kinder bis 10 Jahre frei
ab Touristinformation Born

FREITAG, 30.12.**13:00 Winterspaziergang für Groß und Klein**

Auf einem spannenden Rundgang geht es durch den Ort und hinein in den Darßwald. Auf unserem Spaziergang erfahren wir Interessantes über die Entstehung der Boddenlandschaft und entdecken auf spielerische Weise typische Tiere und Pflanzen im winterlichen Wald. Wieder zurück an der Darßer Arche wärmen wir uns am Feuer bei den Wiecker Polartagen.

Dauer: ca. 2 Std; Preis: Erw. 6,- Euro, Kinder ab 10 J. 4,- Euro
ab Darßer Arche, Wieck

jeden **DONNERSTAG****11:00 Exkursion Küstendynamik – Mit dem Sand ins wilde Land**

Wanderung mit Rangerinnen und Rangern durch das jüngste Land im Nationalpark. So vielseitig wie die Landschaft, so vielseitig sind auch die Themen der 6 km langen Wanderung auf dem Rundwanderweg Darßer Ort. Angefangen von der Entstehung des Neudarß, geht es auch um die Lebensräume Schilf und Dünen und um die Überlebenskünstler unter den Tier und Pflanzenarten. Die Wanderung endet am Leuchtturm Darßer Ort. Dauer ca. 3 h. Anmeldung online über nlp-vbl.de. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

ab Leuchtturm Darßer Ort westlich Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



MITTWOCH, 2.11.

20:00 **Hildegard Knef-Abend – In dieser Stadt muss man singen**

Hildegard Knef hat mit einfachen Worten eine große Tiefe erreicht. Ihr Humor und ihre Schlagfertigkeit waren legendär. Ihre unglaublichen Erfolge katapultierten sie Zeitweise in den Größenwahn. Doch fiel sie immer wieder mit ihrem Berliner Humor auf den Boden. Ihrer Zeit weit voraus, passte sie in keine Schublade. Als der Deutsche Film keine Rollen mehr für sie hatte, erfand sie einfach in den 60er Jahren im Alleingang das Deutsche Chanson neu. Zusammen mit den beiden Musikern Jonathan Bratoë (Gitarre) und Marcel Krömker (Bass), singt und swingt Melanie Haupt diese Chansons auf ihre Weise, die eingebunden sind in Geschichten aus dem Leben der Knef. Eintritt: 17,- Euro + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung; Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb oder online unter www.reservix.de

Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNABEND, 17.12.

15:00 **Abschlusskonzert: De Prerow Stromer**

Chorleiter Peter Malt sieht dem Abschied und der Auflösung des Chores schweren Herzens entgegen. Von den nur noch 15 aktiven Sängerinnen und Sängern ist ein großer Teil bereits über 70 Jahre alt, der Älteste ist bereits 91. Da werden auch die körperlichen Gebrechen und die gesundheitlichen Einschränkungen mehr und mehr. So beinhaltet das Abschiedskonzert einen Querschnitt des großen Repertoires.

Kulturkaten Kiek In, Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

DONNERSTAG, 22.12.

19:00 **Weihnachtssingen mit dem Ensemble Echo**

Zwei Tage vor Weihnachten präsentieren vier unter dem Namen „echo“) vereinte ehemalige Sänger des weltberühmten Dresdner Kreuzchores nur a cappella gesungen die schönsten Weihnachtslieder der Welt. Besonders markant sind die dafür eigens angefertigten Arrangements aus allen Epochen und Stilrichtungen, von geistlich bis Pop.

Eintritt: ab 18,- Euro + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung, Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb oder per E-Mail: seemannskirche@online.de

Seemannskirche, Prerow



FREITAG, 30.12.

19:00 **„Früher war mehr Lametta“ – Jahresend-Konzert mit Duo Liaison**

Dunja Naßler-Averdung mit ausdrucksstarker Stimme, Jörg Naßler-Averdung mit virtuoser Gitarre. Lieder zum Jahresende, passend zu jedem Wetter, jeder Gemütslage und allen Temperaturen. Ein in jeder Hinsicht „vielsaitiges“ Konzertprogramm - sympathisch, unangestrengt, unterhaltsam und niveauvoll! Zu Gitarren und allerlei rasselndem Beiwerk beschert das winterharte Duo traditionelle deutsche sowie internationale Lieder zur Winterzeit und humorvoll hintergründige Texte u.a. von Kurt Tucholsky, Heinz Erhardt, Erich Kästner u. a.. Musikalisch tönt es zwischen Ragtime und Klassik, ernst bis heiter. Eintritt 15,- Euro (17,50 Euro ohne Kurkarte); Vorverkauf in der Kurverwaltung.

Darßer Sommertheater, Born

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



SILVESTER und NEUJAHR

17:00 **Albrecht Menzel – Konzert für Violine und Klavier**

Albrecht Menzel spielt die „Lady Hallè, Ernst“-Violine von Antonio Stradivari (Cremona 1709), eine Leihgabe der Deutschen Stiftung Musikleben. Werke von Waxman, Saint-Saens, Kreisler, Mozart, Ernst, Ysaye und Paganini spielte Albrecht Menzel bereits mit dem London Philharmonic Orchestra unter Vasily Petrenko und mit dem Leipziger Sinfonie Orchester unter Kurt Masur und war von Anne-Sophie Mutter eingeladen, mit ihr gemeinsam als Solist u.a. in der Philharmonie Berlin und im Palau de la Musica Barcelona zu spielen. 18,00 Euro (ohne Kurkarte 20,50 Euro); Vorverkauf in der Kurverwaltung wird dringend empfohlen.

Fischerkirche Born

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201



MITTWOCH, 9.11.

20:00 **Kabarett Uli Masuth – Lügen und andere Wahrheiten**

Der wahrheitsliebende Mensch lügt. Und das nicht zu knapp. Je nachdem, welchem Experten man glauben darf, 25 bis 200 Mal am Tag. Was für den einen noch die halbe Wahrheit ist, ist für den anderen schon die ganze Lüge. Was aber hätten wir davon, wenn immer alle die Wahrheit sagten? Von Mark Twain stammt der Satz: „Tatsachen muss man kennen, bevor man sie verdrehen kann“. Steckt also Wahrheit hinter jeder Lüge? Machen Sie sich auf eine ehrliche Antwort gefasst.

Eintritt: 17,- Euro + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung; Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb und auf www.reservix.de
Kulturkaten Kiek In, Prerow

DIENSTAG, 27.12.

20:00 **Kabarett: Paarshit – Jeder kriegt, wen er verdient**

Vom Brautstrauß bis zum Rosenkrieg. Wenn die bessere Hälfte ihre dunkle Seite zeigt, wenn die Schmetterlinge im Bauch von einer Portion Bratkartoffeln verdrängt werden und wenn die rosarote Brille nach und nach die adipöse Realität preisgibt, dann ist es so weit: Paarshit! Mit Lust und Charme werden Klischees und Vorurteile seziert, die der Krampf der Geschlechter zu bieten hat.

Eintritt: 19,- Euro + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung, Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb Prerow oder online unter www.reservix.de.

Kulturkaten Kiek In, Prerow

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



SONNABEND, 12.11.

15:00 Sturmfluten auf dem Darß

Im November 1872, vor 150 Jahren, waren die Städte und Dörfer an der südwestlichen Ostseeküste von einem Sturmhochwasser ungeheuren Ausmaßes betroffen. An diese katastrophalen Ereignisse sowie weitere Sturmfluten auf dem Darß soll an diesem Nachmittag erinnert werden. In der Alten Oberförsterei findet eine Lesung statt, um anhand von Zeitzeugenberichten und Zeitungsartikeln die Ereignisse nachzuzeichnen. Die Ausstellung, die bis zum 2. Oktober zu sehen war, ist teilweise an diesem Nachmittag erneut und letztmalig zu besichtigen.

Eintritt ab 14 Uhr, Lesung 15 Uhr; Um Spenden wird gebeten.

Alte Oberförsterei Born

MITTWOCH, 16.11.

20:00 Holger Biege – eine musikalische Lesung

In der DDR galt der in Greifswald geborene Pianist, Sänger, Komponist und Arrangeur als „genialer Ausnahmekünstler“. Holger Biege hörte früh die großen Werke der klassischen Musik, war begeistert von den Beatles, inspiriert vom amerikanischen Soul und der Neuen Musik. Seine beiden Amiga-Alben „Wenn der Abend kommt“ und „Circulus“ gehören zum Besten der DDR-Popgeschichte. Doch wie für viele andere Künstler wurde die DDR zu eng. Nach einem Gastspiel 1983 in Westberlin kehrte er nicht zurück.

Der Autor und Musikjournalist Wolfgang Martin schildert die „Achterbahnfahrt“ des Lebens seines 2018 verstorbenen Freundes Holger Biege. Gemeinsam mit Gerd Christian, dem Bruder Holger Biege's stellt er sein aktuelles Buch im Rahmen

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201



einer musikalischen Lesung vor.

Eintritt 15,- Euro + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung, Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb und online unter www.reservix.de.

Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNTAG, 27.11.

19:00 Märchenhafte Weihnachten

Am ersten Adventssonntag in diesem Jahr werden Märchen von Hans Christian Andersen gelesen. Mit der Buchhändlerin Elisabeth Martha Münchow bei Glühwein und hausgebackenen Keksen. Der Eintritt ist frei.

Bibliothek, im Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNTAG, 4.12.

19:00 Spannende Weihnachten

Agatha Christies Detektiv Hercule Poirot hat viel zu tun an Weihnachten. Der Familien-Tyrann Simeon Lee wird tot aufgefunden. Wirklich jedes Mitglied seiner Familie hätte einen Grund gehabt das alte Ekel zu ermorden. Doch wer war es? Sehr unterhaltsam entwickelt Agatha Christie den Spannungsrahmen dieses Weihnachtskrimis. Mit der Buchhändlerin Elisabeth Martha Münchow bei Glühwein und hausgebackenen Keksen. Der Eintritt ist frei.

Bibliothek, im Kulturkaten Kiek In, Prerow

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



SONNTAG, 11.12.

19:00 Irische Weihnachten

Irische Weihnachtserzählungen vereinen auf charmante Weise Glanz und Schimmer des Lebens, sind geprägt von einer stillen Sehnsucht nach Vertrauen, Liebe und wärmender Geborgenheit. Mit der Buchhändlerin Elisabeth Martha Münchow bei Glühwein und hausgebackenen Keksen. Der Eintritt ist frei.

Bibliothek, im Kulturkaten Kiek In, Prerow

SONNTAG, 18.12

19:00 Magische Weihnachten

Manchmal passieren an Weihnachten wunderliche Begebenheiten. Möglicherweise öffnen sich auch Türen, die sonst das ganze Jahr verschlossen sind. Und dann passieren Dinge, die das Leben auf wundersame Weise verändern.

Mit der Buchhändlerin Elisabeth Martha Münchow bei Glühwein und hausgebackenen Keksen. Der Eintritt ist frei.

Bibliothek, im Kulturkaten Kiek In, Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201



MITTWOCH, 28.12.

**20:00 Ulla Meinecke –
Lesung mit Live-Musik:**

Ein kurzweiliger Abend aus Gesang, Musik und Poesie ist garantiert, wenn die Grand Dame der deutschen Popmusik aus ihrem dritten Buch liest. Die Sängerin, Dichterin und Autorin Ulla Meinecke begibt sich in die Mysterien des Alltags und der Liebe. Scurril, abgründig und bittersüß. Den musikalischen Ausflug in die Lebensweisheiten unternimmt sie zusammen mit dem Multiinstrumentalisten Reinmar Henschke.

Eintritt 22,- Euro + ggfs. Tageskurabgabe lt. Satzung, Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb oder online unter www.reservix.de

Kulturkaten Kiek In, Prerow

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

TÄGLICH**10:00 Pilates**

Schlank, aufrecht, biegsam mit fließend weichen Bewegungen, für mehr Anmut und Eleganz, für eine gesunde Schönheit. Mit der in New York an der Kelly-Kane-School ausgebildeten Pilates-Trainerin Annett Wendt. Im hauseigenen Studio bietet sie Personal Training auf der Matte und an den kanadischen Pilatesgeräten Reformer und Cadillac an.

Einzelstunde (55 min) 100,- Euro;

Anmeldung: Tel. 038233-718754 oder wendt.annett@web.de

Kirchenort, Kiefernweg 5, Prerow

TÄGLICH**11:00 slow running mit Intervalltraining**

Das Training soll mit Freude und achtsamem Körperbewusstsein ermöglichen, geschmeidige Muskeln, eine straffe Silhouette und ein gestärktes Selbstbewusstsein zu entwickeln und die eigene Schönheit und eine ganzheitliche Gesundheit zu erleben.

Anmeldung: Tel. 038233-718754 oder wendt.annett@web.de

Parkplatz vor der Seemannskirche, Prerow

**jeden MONTAG (nicht 12.12 bis 1.1.)****17:00 Faszien-Yoga**

Faszien-Yoga ist ein Yoga, der besonders auf die Bindegewebe, wirkt und aus sanften Dehnungen, fließenden Bewegungen und intensivem Spüren des Körpers besteht. Faszien-Yoga ist ein eher passiver Yoga, die Stellungen werden länger gehalten. 12,- Euro, 10er-Karte: 100,- Euro, Anmeldung: Tel. 038233-7013

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

MITTWOCH, diverse Termine**20:30 Meditationsabend**

Einmal in der Woche zu SEIN, dem Körper Ruhe und Entspannung zu geben und das Bewusstsein in die innere Zentrierung zu führen. Im entspannten Zustand zu sein, komplett ohne Absichten und Ziele – dafür sind diese Meditationsabende da. Jeder Abend kann einzeln mit Voranmeldung besucht werden. Mit immer wechselnden Meditationsarten.

15,- Euro; Anmeldung: www.meersein-akademie.de

im Hotel Haferland, Wieck

jeden DIENSTAG (im November und Dezember)**8:45 smovey Walk & Fit**

Walking am Strand mit den smoveyRingen bringt mehr Dynamik in die Bewegung und in Verbindung mit den bewussten Übungen bringen Sie mehr Vitalität und Balance in Ihren Körper und können so intensiv Verspannungen lockern. Genießen Sie zum Schluss die Entspannung mit dem „kleinsten Fitnessgerät“. Mit Sylvia Anders – Gesundheitspraktikerin, Achtsamkeitscoach. Kurspreis: 18,- Euro.

Anmeldung: Tel. 038231-663 161 oder 0176-735 49 424

Parkplatz rechts am Bernsteinweg, Prerow

jeden DIENSTAG und FREITAG**18:00 Kundalini Yoga**

Kundalini Yoga ist eine der ältesten Yogaformen. Es umfasst ein unerschöpfliches therapeutisches Potential und ist für Einsteiger wie auch für Fortgeschrittene gleichsam geeignet. Das Ziel beim Kundalini ist es, durch Kriyas (Übungsabfolgen), Atmung und Meditationstechniken den Körper in die Balance zu bringen.

Die Kundalini Yoga-Einheit: 90 Minuten; 15,- Euro.

Um Voranmeldung unter Tel.: 038233-7080 wird gebeten.

Yoga Studio im Quartier Carpe Diem, Prerow

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

jeden MITTWOCH (im November und Dezember)

8:45 Meditation am Strand

Begrüßen Sie bewusst den Tag am Meer mit Achtsamkeit und Meditation. Nehmen Sie die Natur hier besonders wahr mit meditativem Gehen, Atemübungen und Meditation. Reduzieren Sie Stress, finden Sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Nehmen Sie sich Zeit für sich, um den besonderen Augenblick am Meer zu genießen und Energie und Kraft zu tanken. Bitte ein Strandtuch und wetterbedingte Kleidung mitbringen.

Mit Sylvia Anders – Gesundheitspraktikerin, Achtsamkeitscoach.
Kurspreis: 18,- Euro;

Anmeldung Tel.: 038231-663 161 oder 0176-735 49 424

Bernsteinweg/Strandübergang 49, Prerow

jeden MITTWOCH (nicht 12.12 bis 1.1.)

17:00 Hatha-Yoga

Durch Yoga soll die Körperbeherrschung durch Körperhaltungen entwickelt werden. Dabei werden bestimmte Organe und Organfunktionen gezielt beeinflusst: vor allem durch Dehnung und Kräftigung der Muskeln und durch Harmonisierung von Atmung und Kreislauf. Wirbelsäule und Gelenke sollen beweglicher werden.

12,- Euro, 10er-Karte 100,- Euro; Anmeldung: Tel.: 038233-7013

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow

jeden DIENSTAG im November u. 3.1.

17:00 Yin Yoga

Wir praktizieren altvertraute Übungen auf „neue“ Weise – sanft und konzentriert in der Ausführung und ausdauernd im Halten der Asanas. So unterstützen wir den Körper geschmeidig und kraftvoll zu werden und zu bleiben, die Funktionsweise der inneren Organe kann dabei gekräftigt, ihr Zusammenspiel harmonisiert werden. Auch zur supportiven Begleitung bei chronischen Erkrankungen – im Falle voranfragen! Wir üben bei trockenem Wetter in unserem Meditationsgarten im Freien. Falls vorhanden, bitte Yogamatte mitbringen.

Offene Gruppe, Dauer 60 min; für Anfänger und Fortgeschrittene
Kursgebühr: 5er-Karte 65,- Euro, Einzelstd. 15,- Euro.

Anmeldung: Tel. 038234-557424; my@qigong-zentrum-ostsee.de

Heilpraktikerpraxis Sames, Born

MITTWOCH, 28.12.

19:30 Jahresschlussmeditation

Gemeinsam gehen wir in die Stille, sammeln uns, lassen das vergangene Jahr innerlich nachwirken – und richten uns neu aus für das Kommende!

Dauer: ca. 60 min.; Ausgleich: Spenden; max. 6 Teilnehmer,
Anmeldg. Tel. 038234-557424, my@qigong-zentrum-ostsee.de
Vorkenntnisse nicht erforderlich. Leitung: Marguerite Sames,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lehrerin für Stilles Qi Gong,
Atem und Meditation.

Heilpraktikerpraxis Sames, Born

jeden MITTWOCH (nicht Dezember)

17:00 Stilles Qi Gong

Lassen Sie sich mitnehmen von den stillen, meditativen und sanft bewegten Übungen hinein in eine gesundheitsfördernde Tiefenentspannung. Die Formen leiten sich aus Qi Gong und Atemtherapie ab und die regelmäßige Durchführung ermöglicht es uns, unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren, unsere Entspannung zu vertiefen, wieder zu einem ausgeglichenerem Schlaf-Wachrhythmus zu finden – uns endlich wirklich zu erholen! Die Übungen sind gleichermaßen geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, leicht erlernbar. Bei trockenem Wetter findet die Stunde in unserem Meditationsgarten im Freien, bei Regen im Seminarraum statt.

Offene Gruppe, Dauer 60 min., Vorkenntnisse nicht erforderlich;
Kursgebühr: 5er-Karte 65,- Euro/Einzelstd. 15,- Euro.

Anmeldung: Tel. 038234-557424; my@qigong-zentrum-ostsee.de

Heilpraktikerpraxis Sames, Born

DONNERSTAG, 12.1. bis SONNABEND, 14.1.

15:00 Der astrologische Grundkurs

Die Astrologie als Hüterin des analogen Weltbildes und der Archetypen ermöglicht es uns, uns selbst und das So-Sein unseres Gegenübers zu begreifen, frei von Wertung. Dieser Grundkurs ist praxisorientiert mit Fallbeispielen aus meiner eigenen langjährigen therapeutischen Praxis und richtet sich an alle, die mehr über sich erfahren und/oder die Grundlage für eine Beratertätigkeit legen wollen. Astrologische Kursinhalte: Die 4 Elemente und die 3 Modalitäten, Die 12 Häuser (die Lebensbereiche), Die 12 Tierkreiszeichen (die Urprinzipien), Die 10 Planeten (die Akteure). Grundlagen der

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de

Aspektlehre. Mit der schriftlichen Anmeldebestätigung erhält jeder Kursteilnehmer ein Übersichtsblatt mit den Symbolen der Planeten und Tierkreiszeichen als Vorbereitung zum Kurs.

Astrologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Kurs bitte das eigene Horoskop (Radix) mitbringen oder bei mir anfordern (kostenlos).

Anmeldg: Tel. 038234-557424; kontakt@astrologie-sieht-meer.de;

2,5-Tagesseminar: Do. 15:00–17:00 Uhr, Fr. 10:00–17:00 Uhr,

Sa. 10:00–12:30 Uhr; max. 6 Teilnehmer;

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Ausgleich: 225,- Euro (ermäßigt 195,- Euro – bitte anfragen)

Heilpraktikerpraxis Sames, Born

jeden DONNERSTAG (nicht 12.12 bis 1.1.)

**17:00 Bauch-Beine-Po Training/
Zirkeltraining**

Hier trainieren Sie 60 Minuten Ihre Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur. Lernen Sie wirkungsvolle Übungen zur Straffung der Problemzonen kennen und anwenden. Die Übungen werden abwechselnd mit effektiven Entspannungsphasen angeboten.

12,- Euro, 10er-Karte 100,- Euro, Anmeldung: Tel. 03 82 33-70 13

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow

jeden FREITAG (nicht 12.12 bis 1.1.)

17:00 Wirbelsäulengymnastik

Die hier vorgestellten sanften, aber wirkungsvollen Übungen dienen der Aufrichtung, Flexibilisierung und Kräftigung des Rückens. Gleichzeitig helfen Entspannungseinheiten die Körperwahrnehmung, die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit positiv zu beeinflussen.

Kursgebühr: 12,- Euro, 10er-Karte 100,- Euro;

Anmeldung: Tel. 03 82 33-70 13

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare, Prerow



TÄGLICH

10:30 Kunstgalerie Nupnau – Art

Die Galerie zeigt aktuell Arbeiten der Künstler Armin Mueller-Stahl, Günter Grass, Professor Markus Lüpertz, Elvira Bach, Michael Ferner, Moritz Götze und des Malers Max Grimm.

Zum 95. Geburtstag von Günter Grass bietet die Galerie eine Sonderausstellung mit 50 Lithographien des Nobel-Preisträgers. 10:30–14:30 Uhr und 16:30–19:00 Uhr; Eintritt frei

Waldstraße 7, Prerow

jeden DIENSTAG bis FREITAG

13:00 Strandfunde treffen Papierkunst

Ausstellung und Verkauf von Strandkunst in Fischdosen oder zu Bildern gerahmt und Objekte aus Papier kreiert von der Künstlerin Manuela Ramoth. Kurse für Erwachsene nach Absprache. Öffnungszeiten: Di-Fr 13:00 – 17:00 Uhr, bzw. wenn die rote Fahne draußen steht und nach telefonischer Absprache unter 0173 – 601 6688, www.fraudosenfisch.de

Frau Dosenfisch, Waldstr. 49a, Prerow

DIENSTAG bis SONNABEND, bis 6.11.

12:00 – Aram Galstyan

16:00

Noch bis 6. November 2022 zeigt die Darßer Arche Bilder des Malers Aram Galstyan. Aram Galstyan hat eine große Leidenschaft für Architektur, für Hausecken und Dachformationen. Was in der Wirklichkeit schnöde funktional war, entwickelt in seinen Gemälden eine zarte Schönheit. Die nüchternen Bauten wirken magisch und entrückt, wie Zeugnisse einer geheimnis

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



vollen Zwischenwelt. Aram Galstyan, der in Jerewan (Armenien) Kunst und Gestaltung studiert hat, legt viele Schichten übereinander. Ob er sich von zeitgenössischer Architektur inspirieren lässt oder von Plattenbauten, die Gebäude werden selbst zu Landschaften, die der Künstler in bunte Farben taucht und damit an Teppiche erinnert. Zugleich nähert er sich immer mehr der Abstraktion. Seine Architekturen weisen in ihrer Reduktion immer häufiger in Richtung Konkrete Kunst. Es bleibt spannend zu verfolgen, welchen Weg Aram Galstyan finden wird, um die Flächenmalerei auf seine Weise fortzuschreiben.

Darßer Arche, Wieck

DIENSTAG bis SONNABEND, bis 6.1.

11:00 – **Hannelore Heider**

17:00

Noch bis Anfang Januar 2023 zeigt die Galerie Künstlerdeck Bilder der Malerin Hannelore Heider. Hannelore Heider wurde



Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

in Rostock geboren und studierte Architektur und Kunst an der Kunsthochschule Berlin-Weißensee. Nach verschiedenen Stationen als Architektin und Designerin lebt und arbeitet sie seit 2004 als freischaffende Künstlerin und Kunstdozentin in Ebelsbach in Franken. In ihren Arbeiten bringt sie alte und neue Kulturzeichen und Symbole mit immer wieder neuen Inhalten und Sinnzusammenhängen bildhaft zum Ausdruck. Grundthema ist der Traum mit schwebenden Figuren und Strukturen. Ihre Bilder „... reifen im langen Prozess mit verschiedenen Techniken übereinander und gewinnen dadurch an Tiefe und Aussagekraft“.

Galerie Künstlerdeck, Wieck

TÄGLICH, 1.11. bis 23.11.

15:00 **Zeesboot-Ausstellung**

Fotografien und Druckgrafiken von Sören Carl mit Literatur. Alles rund um heimische Segelboote, die Ende 2018 unter dem Titel „Zeesboote in der Mecklenburg-Vorpommerschen Boddenlandschaft“ in das Bundesweite Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes aufgenommen wurden.

MeerSinn, Waldstr. 7, Prerow

TÄGLICH, 25.11. bis 4.1.

15:00 **„Jäger und Gejagte“**

Fotografien und Druckgrafiken von Sören Carl und Bertram Schiel. Verkaufsausstellung am 4.1.

MeerSinn, Waldstr.7, Prerow

TÄGLICH

Bernsteinausstellung

Die Galerie Künstlerdeck hat in Zusammenarbeit mit der Ostsee-Schmuck Manufaktur im Dachgeschoss der Alten Schule Wieck eine neue Verkaufsausstellung errichtet. Hier werden zahlreiche bezaubernde Schmuckkreationen und verschiedenste Dekorationsartikel aus Bernstein in Gold und Silber angeboten.

Galerie Künstlerdeck, Wieck

jeden DIENSTAG bis FREITAG

15:00 **Kunst formt Garten**

Ausstellung vielseitiger Motive aus Stahl – inspiriert von Kranichen sowie weiteren regionalen Themen. Metallbaumeister Matthias Goltings präsentiert seine aufwendigen Windspiele, Wind

im Internet unter:

www.ostseebad-prerow.de

www.darss.org

www.erholungsort-wieck-darss.de



schwinger, Gartenaccessoires sowie eindrucksvolle Installationen auf seinem weitläufigem Grundstück. Geöffnet bis 17:00 Uhr
Gartengalerie Goltings, Lange Straße 64, Prerow

In der Reihe „Elitekonzerte“ präsentiert die Kurverwaltung Born den Preisträger

3. Preis
INTERNATIONAL DAVID OISTRAKH
VIOLIN COMPETITION
Moscow, 2010

1. Preis
IV INTERNATIONAL
VIOLIN COMPETITION
Torun, 2016

3. Preis
54th INTERNATIONAL VIOLIN
COMPETITION PREMIO PAGANINI
Genova, 2015

ALBRECHT MENZEL

spielt die Lady Halle/Ernst Stradivari Violine (1709),
eine Leihgabe der Deutschen Stiftung Musikleben.



Foto: Anne Hornemann

**SILVESTER
& NEUJAHR**

17:00 Uhr

Es erklingen Werke von

Ernest Chausson

Poeme op. 25

César Franck

Sonate A-Dur

Franz Waxman

Carmen Fantasie

Information:

Kurbetrieb Prerow: 03 82 33 - 61 00

Kurbetrieb Born: 03 82 34 - 50 421

Kurbetrieb Wieck: 03 82 33 - 201

**Fiskerkirche
Born a. Darß**
Kirchweg

Vorverkauf: Kurverwaltungen Born und Wieck a. Darß
 Vorbestellung: Tel. 03 82 34-50 421 · info@darss.org
 veranstaltungen.darss.org

9:00 Rostock/Warnemünde (mit Weihnachtsmarkt)

Stadtrundfahrt und Stadtrundgang in Rostock und Warnemünde. Zeit für Hafenerundfahrt, Museumsbesuch oder Stadtbummel; 47,- Euro/Person

12:00 Ostseebad Warnemünde

Fahrt nach Warnemünde, Möglichkeit zur Hafenerundfahrt, Bummel durch den Ort, Strandspaziergang usw. 33,- Euro/Pers.

13:00 Fischland-Darß-Zingst-Entdeckungstour

Interessantes in den Dörfern, der Landschaft der Halbinsel und im Nationalpark; 35,- Euro/Person, Dauer ca. 4 Std., wechselnde Abfahrtszeiten

9:00 Stralsund

Stadtrundfahrt und -rundgang durch die Hansestadt Stralsund, Fahrt über die Rügenbrücke, Zeit für Museumsbesuch, Kirchenbesichtigung, Stadtbummel; 45,- Euro/Person

12:30 Ein Nachmittag in Stralsund

Stadtrundfahrt und Zeit für individuelle Unternehmungen. 33,- Euro/Person.

9:00 Insel Rügen

Entdeckungstour zu den besonderen Sehenswürdigkeiten wie Kreideküste, Seebäder, Nationalpark, Festspielorte... Interessantes über Wirtschaft, Kultur, Geschichte und Natur. usw.; 56,- Euro/Person

9:00 Bad Doberan, Heiligendamm; Kühlungsborn

Besuch des Münsters und der Stadt Bad Doberan, des ältesten Seebades Deutschlands, Heiligendamm und des Ostseebades Kühlungsborn. Möglichkeit zur Fahrt mit dem Mollie; 49,- Euro/Person

9:00 Hansestadt Wismar

Stadtrundfahrt und Stadtrundgang in der Weltkulturerbestadt, Zeit für eigene Entdeckungen; 52,- Euro/Person

9:00 Schloss Bothmer und der Klützer Winkel

Besuch des Barockschlosses der Familie von Bothmer und Entdeckungstour im Klützer Winkel. Gutshäuser, Ostseebad Boltenhagen, evtl. Kunsthandwerker 62,- Euro/Person inkl. Eintritt

9:00 Hansestadt Greifswald

Stadtrundfahrt und Stadtrundgang durch die Universitäts- und Hansestadt, Pommersches Landesmuseum, Freizeit, am Nachmittag Klosteruine Eldena und Hafenort Greifswald-Wieck. 51,-Euro/Person.

10:00 Entdeckungstour rund um den Bodden

Entdeckungstour in den Dörfern und Städten. Interessantes über Wirtschaft, Geschichte, Kultur und Natur. 39,- Euro/Person.

10:00 Entdeckungstour zu den Produzenten heimischer Spezialitäten

Besuch der Ostseemühle in Langenhanshagen, des Salzreiches in Trinwillershagen, der Senfmühle und weiteren interessanten Unternehmen auf dem Festland im "Süden". 42,- Euro/Person

9:00 Barlachstadt Güstrow mit norddeutschem Krippenmuseum

Rundfahrt durch Güstrow. Möglichkeit zum Besuch des Krippenmuseums, der Ausstellungen mit Kunstwerken von Ernst Barlach, des imposanten Renaissanceschlusses oder des Natur-und Umweltparkes. 49,- Euro/Person

PREROW

Kur- und Tourismusbetrieb Prerow

Gemeindeplatz 1 · Tel. 03 82 33 - 61 00 · Fax -61020
 info@ostseebad-prerow.de · www.ostseebad-prerow.de
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 9:00–16:00 Uhr (Dienstag –18:00)
 Sonnabend: 10:00–14:00 Uhr
 24.12., 25.12., 26.12., 1.1. – geschlossen

Darß-Museum

Waldstraße 48 · Museum wegen Renovierung geschlossen
 Tel. 03 82 33 - 69 750

Kulturkaten Kiek In

Waldstraße 42 · Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb,
 online auf www.reservix.de

Seemannskirche (evangelisches Pfarramt)

Kirchenort 2 · Tel. 03 82 33 - 69 133 · Fax -69 134
 prerow@pek.de · Kartenverkauf für Veranstaltungen nur an der
 Abendkasse · Gottesdienst sonntags 10:30 Uhr

Bibliothek Prerow

im Obergeschoss des Kulturkaten Kiek In · Waldstraße 42
 Öffnungszeiten: Dienstag 14:00–16:00 und Freitag 10:00–12:00

GesundSein-Zentrum im Ginkgo Mare

Buchenstraße 41a · mail@ginkgomare.de · Tel. 03 82 33–7013

Metallbau Goltings

Tel. 0170 - 4798173. www.metallbau-goltings.de · Lange Str. 64

Ko Matsu Ya

Annett Wendt · Kiefernweg 5 · www.komatsuya.de

MeerSinn

Waldstraße 7 · einladung@rundumerlebnis.com
 Tel. 0157-30957688 · www.meersinndarss.de

Kiteschule Darß

Bernsteinweg 28a · Tel. 038 233 - 70 34 44 · Tel. 0170 - 27 125 27
www.kiteschule-darss.de

darstour – Kajaktouren

Henrik Schmidtbauer · Anmeldung: info@darstour.de
 Tel. 0178 188 66 80

Quartier Carpe Diem

Grüne Straße 31b · Tel. 038233 – 7080 · carpe-diem-prerow.de

Freilichtbühne (überdacht)

Hauptaufgang 1a · Kartenvorverkauf im Kur- und Tourismusbetrieb,
 online auf www.reservix.de

Atelierladen „Frau Dosenfisch“

Waldstr. 49a · Tel. 0173 – 601 66 88 · www.fraudosenfisch.de

WIECK

Kur- und Tourist GmbH Darß · Kurverwaltung Wieck

Bliesenrader Weg 2 · Tel. 03 82 33 - 201 · Fax -497
www.erholungsort-wieck-darss.de · kut@darss.org
 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 8:00–16:00 Uhr,
 Sonnabend 10:00–17:00 Uhr
 > 24.12.–26.12. geschlossen
 > 31.12. 10:00–16:00 Uhr
 > 01.01. 13:00–16:00 Uhr

Darßer Arche

Bliesenrader Weg 2 · Tel. 03 82 33 - 201 · www.darsser-arche.de
 Öffnungszeiten: Dienstag – Sonnabend 10:00–16:00 Uhr
 > 24.12.–26.12. geschlossen
 > 31.12. 10:00–16:00 Uhr
 > 01.01. 13:00–16:00 Uhr

Galerie Künstlerdeck

Bliesenrader Weg 2 · Tel. 03 82 33 - 70 38 12 · kuenstlerdeck.de
 Öffnungszeiten November: Mittwoch – Sonnabend 10:00–16:00 Uhr
 Dezember/Januar: Montag – Freitag 10:00–16:00 Uhr

Hotel Haferland

Bauernreihe 5a

BORN

Kurverwaltung Born

Chausseestraße 73b · Tel. 03 82 34 - 50 421 · Fax -50 431
www.darss.org · info@darss.org
 Öffnungszeiten: Montag – Freitag 9:00–17:00 Uhr
 > 24.12. 10:00–15:00 Uhr
 > 31.12. 10:00–15:00 Uhr
 An den Feiertagen bleibt die Kurverwaltung geschlossen.

Darßer Sommertheater

(beheizte Kleinkunsthöhne im ehem. Schulhaus, keine Freilichtbühne), Chausseestraße 90 (Nähe Hafen, gegenüber vom Amt Darß-Fischland), Kartenvorverkauf in der Kurverwaltung

Freilichtbühne der Darß-Festspiele

Chausseestraße 64 · auf dem Gelände der Alten Oberförsterei

Alte Oberförsterei Born/ Forst- und Jagdmuseum Ferdinand von Raesfeld

Chausseestraße 64 · Tel. 03 82 34 - 30 297
Öffnungszeiten: 27.12. – 8.1. (außer 1.1.), 10:00 bis 16:00 Uhr.

Erlebnishof Gut Darß

Am Wald 26 · Tel. 03 82 34 - 50 60 · info@gut-darss.de

Fischerkirche (evangelisches Pfarramt in Prerow)

Kirchweg · Öffnungszeiten: ganzjährig jeden Mittwoch von 14:00 - 16:00 Uhr, Tel. 03 82 33 - 69 133 · prerow@pek.de

Bibliothek im Borner Hof

Schulstraße 9 · geöffnet Dienstag und Donnerstag 15.00-17.00 Uhr

Bilden und Reisen

Ausflüge und geführte Wanderungen mit Karin Willner
Tel. 03 82 31 - 45 273 · Tel. 03 82 34 - 489
www.bilden-und-reisen.de

Nationalparkamt Vorpommern

Im Forst 5 · Telefon: 03 82 34 - 50 20
www.nationalpark-vorpommersche-boddenlandschaft.de

Galerie Born

Südstraße 22 · Tel. 0172 - 88 55 692 · info@galerie-born.de
Öffnungszeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Heilpraktikerpraxis Sames

Nordstraße 11a, Tel. 03 82 34-55 74 24
my@qigong-zentrum-ostsee.de, www.qigong-zentrum-ostsee.de

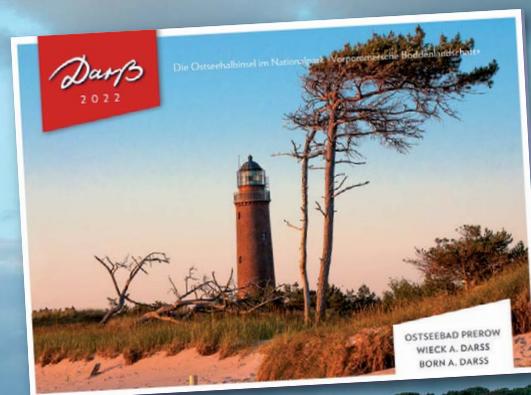
Pilzberatungsstelle

Bliesenrader Weg 7 · nach tel. Absprache 03 82 34 - 30 136

Zeitkunstgalerie

im Gebäude des Darßer Sommertheaters · Chausseestraße 90
Tel. 0157 - 720 64 884 · www.zeitkunstgalerie.com

Holen Sie sich den aktuellen Darßer Gastgeberkatalog der Kurbetriebe!



Der Gastgeberkatalog 2022 bietet eine große Auswahl an Ferienunterkünften auf dem Darß - vom Privatzimmer über Ferienwohnungen und -häusern bis zum Hotelzimmer.

Den Darßer Gastgeberkatalog erhalten Sie kostenlos in den Tourist-Informationen von Prerow, Wieck und Born.

► IMPRESSUM

Der Veranstaltungskalender „Was ist los auf dem Darß?“ wird herausgegeben von:

Kur- und Tourismusbetrieb Ostseebad Prerow

Gemeindeplatz 1 · 18375 Prerow

Telefon 03 82 33 - 61 00

Fax 03 82 33 - 61 020 · info@ostseebad-prerow.de

www.ostseebad-prerow.de

Ostseebad

Prerow



BORN
auf dem Darß

Kurverwaltung Born

Chausseestraße 73b · 18375 Born

Telefon 03 82 34 - 50 421

Fax 03 82 34 - 50 431 · www.darss.org · info@darss.org

Kur- und Tourist GmbH Darß

Bliesenrader Weg 2 · 18375 Wieck

Telefon 03 82 33 - 70 380 · Fax 03 82 33 - 70 38 19

www.erholungsort-wieck-darss.de

zimmerinfo-wieck@darss.org



Darß



MAUGRAFIK
BORN & DARSS

Layout: **MauGrafik Born** · Telefon 03 82 34 - 259

Druck: **Druckerei Weidner, Rostock** · 0381 - 46 107 40



HUNDE

Liebe Hundebesitzer, bitte informieren Sie sich in den Kurbetrieben oder bei Ihrem Vermieter über die für Hunde frei gegebenen Strandabschnitte! Hinweise dazu finden Sie im „Darßer Urlaubskompass“ oder in dem Faltblatt „Urlaub mit dem Hund“ der Darßer Kurverwaltungen.